

## DAFTAR ISI

### Halaman

DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Siklus Menstruasi.....	6
B. Gizi.....	17
C. Hubungan Obesitas Dengan Siklus Menstruasi.....	29
D. Kerangka Pemikiran.....	32
E. Hipotesis.....	33
<b>III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi.....	34
D. Sampel penelitian.....	35
E. Vareabel Penelitian.....	36
F. Definisi Operasional.....	37
G. Alat dan Cara Penelitian.....	37
H. Pengolahan dan Analisa Data.....	38

**IV. HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil.....40  
B. Pembahasan.....44

**V. KESIMPULAN DAN SARAN**

- A. Simpulan
- B. Saran

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**