

V. SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara berat badan dan anemia pada penderita HIV/AIDS dengan terapi Zidovudin di Rumah Sakit Umum Abdul Moeloek.
2. Terdapat hubungan antara stadium HIV/AIDS dan anemia pada penderita HIV/AIDS dengan terapi Zidovudin di Rumah Sakit Umum Abdul Moeloek.
3. Tidak terdapat hubungan antara lama penggunaan zidovudin dan anemia pada penderita HIV/AIDS dengan terapi Zidovudin di Rumah Sakit Umum Abdul Moeloek.
4. Stadium HIV/AIDS dan berat badan merupakan faktor yang sama dominan yang berpengaruh terhadap anemia pada penderita HIV/AIDS dengan terapi Zidovudin di Rumah Sakit Umum Abdul Moeloek.

5.2 Saran

Dari penelitian ini, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan menggunakan data primer dan mencakup variabel bebas yang lebih banyak, serta mengkategorikan variabel menjadi lebih spesifik.
2. Bagi Rumah Sakit Umum Abdul Moeloek, diharapkan untuk lebih melengkapi data pada rekam medik, mencantumkan stadium WHO pada setiap kali pemeriksaan dan menganjurkan pemeriksaan berat badan dan hemoglobin secara teratur. Diharapkan pula untuk lebih mengawasi penggunaan regimen yang mengandung Zidovudin terutama pada keadaan berat badan rendah, stadium klinis 3-4, serta keadaan anemia.
3. Bagi penderita HIV/AIDS dan keluarga penderita, diharapkan untuk mengawasi pemakaian obat ARV, melakukan pemeriksaan klinis secara rutin dan segera melaporkan kepada dokter jika memiliki keluhan akibat efek samping obat.
4. Bagi Institusi terkait, diharapkan penelitian ini dapat dijadikan kepustakaan.