UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SIKAP LILIN DENGAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU PADA SISWA KELAS VII.2 SMP NEGERI 1 RUMBIA TAHUN PELAJARAN 2010/2011

(Skripsi)

Oleh

NOVI SEFRIANA

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2011

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SIKAP LILIN DENGAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU PADA SISWA KELAS VII.2 SMP NEGERI 1 RUMBIA TAHUN PELAJARAN 2010/2011

Oleh

NOVI SEFRIANA

Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan dan memperbaiki proses pembelajaran senam lantai terutama pada materi pembelajaran sikap lilin pada siswa kelas VII.2 SMP NEGERI 1 Rumbia Lampung Tengah Tahun Pelajaran 2010/2011. Metode penelitian ini menggunakan penelitian tindakan kelas (Class room action research) dengan dua siklus, dimana setiap siklusnya memiliki kegiatan berbeda. Siklus pertama menggunakan bantuan teman sejawat yang membantu untuk memperbaiki posisi kaki agar tegak lurus ke atas dan posisi kedua tangan sebagai penopang tubuh serta memperbaiki posisi pundak sebagai landasan gerak. Siklus kedua menggunakan dua buah tiang kayu dan satu buah tiang yang berfungsi sebagai penyangga. Guna memperbaiki posisi tangan,kaki dan bahu yang digunakan sebagai landasan gerak.

Pengumpulan data di ambil dari tes akhir berupa pengamatan dari sikap awal, pelaksanaan, dan sikap akhir. Sedangkan teknik analisis data menggunakan tabulasi dan prosentasi. Hasil penelitian menunjukan siklus pertama menghasilkan peningkatan sebesar 34%, siklus kedua sebesar 41%. Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa pebelajaran senam lantai khususnya sikap lilin dengan menggunakan bantuan teman dan tiang penyangga dalam pembelajaran berlangsung lebih efektif dan dapat meningkatkan hasil belajar bagi siswa-siswi SMP NEGERI 1 Rumbia Lampung Tengah Tahun Pelajaran 2010/2011.

UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SIKAP LILIN DENGAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU PADA SISWA KELAS VII.2 SMP NEGERI 1 RUMBIA TAHUN PELAJARAN 2010/2011

(Skripsi)

Oleh

NOVI SEFRIANA

Skripsi

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar
SARJANA PENDIDIKAN

Pada

Jurusan Ilmu Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2011

JUDUL SKRIPSI	: UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SIKAP LILIN DENGAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU PADA SISWA KELAS VII.2 SMP NEGERI 1 RUMBIA TAHUN PELAJARAN 2010/2011
Nama Mahasiswa	: **NOVI SEFRIANA**
No. Pokok Mahasiswa	: 0713051010
Jurusan	: Ilmu Pendidikan
Program Studi	: Pendidikan Jasmani dan Kesehatan
Fakultas	: Keguruan dan Ilmu Pendidikan

MENYETUJUI

1. Komisi Pembimbing

Drs. Suranto, M. Kes	Drs. Marta Dinata, M. Pd
NIP. 19550929 1980403 1 001	NIP. 19670325 199803 1 002

2. Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

Drs. Baharrudin, M. Pd
NIP. 19510507 198103 1 002

MENGESAHKAN

1. Tim Penguji

Ketua	: Drs. Suranto, M. Kes	.....
Sekretaris	: Drs. Marta Dinata, M. Pd	.....
Penguji Bukan Pembimbing	: Drs. Usman Adam, M. Pd	.....

2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dr. Hi. Bujang Rahman, M. Si
NIP. 19600315 198503 1 003

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 September 2011

PERNYATAAN

Bahwa saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama	: Novi Sefriana
NPM	: 0713051010
Tempat Tanggal Lahir	: Buminabung Baru, 27 November 1989
Alamat	: Jln. Raya Tanjung Iman, desa Buminabung Baru kec. Buminabung kab. Lampung Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul **"Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Sikap Lilin Dengan Menggunakan Alat Bantu Pada Siswa Kelas VII. 2 di SMP NEGERI 1 Rumbia Tahun Pelajaran 2010/2011"** adalah benar hasil karya penulis berdasarkan penelitian yang dilaksanakan pada tanggal 25 Mei 2011 di SMP Negeri 1 Rumbia kec. Rumbia kab. Lampung Tengah.

Demikianlah pernyataan ini penulis buat dengan sebenarnya, apabila ternyata dikemudian hari ada indikasi kecurangan atau kesalahan, penulis bersedia menerima sanksi. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Bandarlampung, Agustus 2011

(materai)

Novi Sefriana

RIWAYAT HIDUP

Penulis lahir di Buminabung Baru kec. Buminabung kab. Lampung Tengah pada tanggal 27 November 1989 sebagai anak pertama dari empat bersaudara. Penulis dilahirkan dari pasangan Bapak Abdul Karim dan Ibu Karlina. Adik pertama bernama Afrida Wati, adik kedua bernama Della Wijaya dan yang terakhir bernama Rama Putra Sanjaya.

Pendidikan yang telah ditempuh dimulai dari SD NEGERI 03 Buminabung Baru pada tahun 1995, dan selesai pada tahun 2001. Kemudian masuk Sekolah Menengah Pertama, SMP NEGERI 1 Rumbia dan selesai pada tahun 2004. Di tahun yang sama penulis melanjutkan sekolah di SMA NEGERI 1 Rumbia dan selesai pada tahun 2007.

Kemudian di tahun 2007, penulis terdaftar sebagai mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung pada program studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang ditempuh melalui jalur Penelusuran Kemampuan Akademik dan Bakat (PKAB).

Selama bersekolah penulis aktif dalam kegiatan ekstrakurikuler beladiri Taekwondo dimulai dari tahun 2003 hingga sekarang masih aktif sebagai atlet maupun pelatih.

SANWACANA

Bismillahirrahmanirrohim

Alhamdulillah penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT Yang Maha Pemurah dan Maha Penyayang karena berkat ridha-Nya skripsi ini dapat penulis selesaikan.

Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung. Dalam penulisan skripsi dengan judul "Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Sikap Lilin Dengan Menggunakan Alat Bantu Pada Siswa Kelas VII.2 SMP NEGERI 1 Rumbia Tahun Pelajaran 2010/2011" penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Hi. Bujang Rahman, M. Si, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung.

2. Bapak Drs. Baharrudin, M. Pd, selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan FKIP Universitas Lampung.
3. Bapak Drs. Hi. Meseriyanto, selaku Kepala SMP NEGERI 1 Rumbia yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian di sekolah tersebut.
4. Bapak Drs. Suranto, M. Kes, selaku Pembimbing Utama, yang selalu membantu memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Marta Dinata, M. Pd, selaku Pembimbing Kedua, atas bimbingannya selama ini hingga skripsi ini terselesaikan tepat waktu.
6. Bapak Drs. Usman Adam, M. Pd, selaku Penguji dan sekaligus Pembimbing Akademik (PA) yang memberikan masukan yang membangun kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Para dosen Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan semasa penulis menyelesaikan studi di Universitas Lampung.
8. Bapak dan Ibu Staf Akademik FKIP Universitas Lampung.
9. Abe, Mami beserta adik-adik saya tercinta yang selalu memberikan motivasi serta doa demi keberhasilan saya.
10. Tante Linda, uwak Amir, Rajo Suryadi, beserta keluarga besar yang sudah mendukung dan mendoakan saya.
11. Sabem Bagus, Rofi, Sista, Rika, Fitra, Imron, Afrida, Della, Novi Anggraeni Tanjung dan teman-teman BTC maupun para Taekwondo’in Lampung, yang sudah memberikan banyak nasihat, dan motivasinya.

12. Rekan-rekan seperjuangan, Shesil,Yandri, Lilis, Chandra, kak Ridho, Ama Lasti, dan seluruh teman-teman Penjas angkatan 2007 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan dan doanya.
13. Dan untuk teman-teman kosan aku, Inayah, Esti, Siti, terima kasih atas semangatnya.

Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan penulis khususnya.

Bandarlampung, September 2011

Penulis

Novi Sefriana