

## ABSTRAK

### PENINGKATAN PERILAKU *SELF ESTEEM* DENGAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 3 NATAR TAHUN PELAJARAN 2014/2015

Oleh

SISCA MARYA SUSANTI

Masalah penelitian ini adalah perilaku *self esteem* siswa. Permasalahan penelitian ini adalah “apakah layanan konseling kelompok dapat meningkatkan perilaku *self esteem* pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 3 Natar Tahun Pelajaran 2014/2015?”. Tujuan penelitian ini ingin mengetahui bahwa layanan konseling kelompok dapat meningkatkan perilaku *self esteem* pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 3 Natar tahun pelajaran 2014/2015. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen semu dengan desain *one group pretest-posttest*. Subjek penelitian sebanyak 12 orang siswa yang perilaku *self esteem*-nya perlu ditingkatkan. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi dan dianalisis dengan statistik *nonparametrik* menggunakan uji Wilcoxon. Hasil yang diperoleh menunjukkan terjadi peningkatan *self esteem* siswa yang signifikan setelah diberikan layanan konseling kelompok, hal ini ditunjukkan dari hasil uji Wilcoxon pada *pretest* dan *posttest* perilaku *self esteem* siswa yang diperoleh  $Z_{hitung} = -3,06 < Z_{tabel} = 1,645$ , maka  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak.

**Kata kunci** : konseling kelompok, *self esteem*, bimbingan dan konseling