

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di SMP Negeri 3 Natar Tahun Pelajaran 2014/2015, maka dapat diambil kesimpulan, yaitu:

##### 1. Kesimpulan Statistik

Berdasarkan uji hipotesis pada siswa kelas VIII C SMP Negeri 3 Natar Tahun Pelajaran 2014/2015 menggunakan uji Wilcoxon, diperoleh hasil perhitungan uji Wilcoxon, *output* didapat nilai  $z$  hitung adalah -3,06. Kemudian dibandingkan dengan  $z$  tabel, dengan nilai  $\alpha = 5\%$  adalah 0,05 = 1,645. Oleh karena  $z_{hitung} < z_{tabel}$ , maka  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Artinya terjadi peningkatan yang signifikan pada *self esteem* siswa setelah diberikan layanan konseling kelompok.

##### 2. Kesimpulan Penelitian

Layanan konseling kelompok dapat meningkatkan perilaku *self esteem* siswa kelas VIII SMP Negeri 3 Natar Tahun Pelajaran 2014/2015. Hal ini dapat dilihat dari perubahan perilaku 12 subjek penelitian sebelum dan

setelah diberikannya layanan konseling kelompok intensitas perilaku *self esteem* rendah siswa berkurang.

## **B. Saran**

Adapun saran yang dapat dikemukakan dari penelitian yang telah dilakukan di SMP Negeri 3 Natar Tahun Pelajaran 2014/2015 adalah:

### 1. Kepada Siswa

Siswa yang memiliki masalah, hendaknya mengikuti layanan konseling kelompok yang diberikan guru bimbingan dan konseling.

### 2. Kepada Guru Bimbingan dan Konseling

Guru bimbingan dan konseling hendaknya dapat melakukan konseling kelompok untuk meningkatkan perilaku *self esteem* siswa.

### 3. Kepada para peneliti

Kepada para peneliti hendaknya melakukan observasi dengan jeli dan mencatat secara *detail* mengenai perubahan perilaku siswa, gunakan alat bantu perekam setiap pelaksanaan layanan untuk menjaga akurasinya.