

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di SMP Negeri 3 Natar Tahun Pelajaran 2014/2015, maka dapat diambil kesimpulan, yaitu:

1. Kesimpulan Statistik

Berdasarkan uji hipotesis pada siswa kelas VIII C SMP Negeri 3 Natar Tahun Pelajaran 2014/2015 menggunakan uji Wilcoxon, diperoleh hasil perhitungan uji Wilcoxon, *output* didapat nilai z hitung adalah -3,06. Kemudian dibandingkan dengan z tabel, dengan nilai $\alpha = 5\%$ adalah 0,05 = 1,645. Oleh karena $z_{hitung} < z_{tabel}$, maka H_a diterima dan H_0 ditolak. Artinya terjadi peningkatan yang signifikan pada *self esteem* siswa setelah diberikan layanan konseling kelompok.

2. Kesimpulan Penelitian

Layanan konseling kelompok dapat meningkatkan perilaku *self esteem* siswa kelas VIII SMP Negeri 3 Natar Tahun Pelajaran 2014/2015. Hal ini dapat dilihat dari perubahan perilaku 12 subjek penelitian sebelum dan

setelah diberikannya layanan konseling kelompok intensitas perilaku *self esteem* rendah siswa berkurang.

B. Saran

Adapun saran yang dapat dikemukakan dari penelitian yang telah dilakukan di SMP Negeri 3 Natar Tahun Pelajaran 2014/2015 adalah:

1. Kepada Siswa

Siswa yang memiliki masalah, hendaknya mengikuti layanan konseling kelompok yang diberikan guru bimbingan dan konseling.

2. Kepada Guru Bimbingan dan Konseling

Guru bimbingan dan konseling hendaknya dapat melakukan konseling kelompok untuk meningkatkan perilaku *self esteem* siswa.

3. Kepada para peneliti

Kepada para peneliti hendaknya melakukan observasi dengan jeli dan mencatat secara *detail* mengenai perubahan perilaku siswa, gunakan alat bantu perekam setiap pelaksanaan layanan untuk menjaga akurasinya.