

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Nilai rerata trombosit antara penderita hipertensi gestasional dan preeklampsia berat di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung yaitu $247.924/\text{mm}^3$.
2. Nilai rerata hematokrit antara penderita hipertensi gestasional dan preeklampsia berat di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung yaitu 34%.
3. Terdapat perbedaan yang bermakna nilai rerata jumlah trombosit antara penderita hipertensi gestasional dan preeklampsia berat di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung.
4. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna nilai rerata hematokrit antara penderita hipertensi gestasional dan preeklampsia berat di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung.

5. Terdapat perbedaan yang bermakna secara statistik nilai trombosit, namun tidak terdapat perbedaan yang bermakna pada nilai hematokrit pada penderita hipertensi gestasional dan preeklampsia berat.

5.2 Saran

1. Bagi pemerintah, diharapkan memberikan pelayanan kesehatan berupa konseling atau penyuluhan kesehatan mengenai hipertensi dalam kehamilan, sehingga dapat mengurangi angka kematian ibu akibat hipertensi dalam kehamilan.
2. Bagi peneliti lain, diharapkan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan pengambilan sampel dilakukan secara langsung pada pasien hipertensi dalam kehamilan.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan jumlah trombosit dan nilai hematokrit dengan tingkat keparahan penderita hipertensi dalam kehamilan.