

ABSTRAK

HUBUNGAN KADAR FERITIN SERUM DENGAN AKTIVITAS ENZIM ASPARTAT AMINOTRANSFERASE (AST), ALANIN AMINOTRANSFERASE (ALT) DAN STATUS GIZI PADA ANAK TALASEMIA MAYOR

Oleh

ANWAR NUARI

Talasemia merupakan kelainan darah hereditas yang ditandai dengan defisiensi jumlah produksi rantai globin yang spesifik dalam hemoglobin. Talasemia terdiri dari talasemia α dan β , dimana talasemia α terjadi karena akibat kurangnya (defisiensi parsial) atau tidak diproduksi sama sekali (defisiensi total) produksi rantai globin α , sedangkan talasemia β terjadi akibat berkurangnya rantai globin β atau tidak diproduksi sama sekali rantai globin β .

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan kadar feritin serum dengan aktivitas enzim AST, ALT dan status gizi pada anak Talasemia α mayor di RSUD Dr. H. Abdoel Moeloek. Metode penelitian ini adalah survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di RSUD Dr. H. Abdoel Moeloek pada bulan Agustus -September 2015. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah penderita Talasemia α mayor di yayasan RSUD Dr. H. Abdoel Moeloek. Sampel penelitian berjumlah 61 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling*. Adapun analisis statistik yang digunakan pada penelitian ini adalah uji fisher exact.

Hasil penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara kadar feritin serum dengan AST ($p = 0.02$) antara feritin dengan kadar ALT ($p = 0.01$), dan status gizi ($p = 0.01$).

Kesimpulan penelitian ini adalah didapatkan hubungan yang signifikan antara peningkatan kadar feritin serum terhadap gangguan fungsi hati dan gangguan pertumbuhan atau gangguan status gizi pada pasien thalasemia α mayor di RSUAM Bandar Lampung.

Kata kunci: ALT, AST, Kadar feritin, Talasemia α Mayor

ABSTRACT

CORRELATION OF SERUM FERRITIN LEVELS WITH ACTIVITY ENZYMES ASPARTATE AMINOTRANSFERASE (AST), ALANINE AMINOTRANSFERASE (ALT) AND NUTRITIONAL IN CHILDREN THALASSEMIA MAJOR

By

ANWAR NUARI

Thalassemia is a hereditary blood disorder characterized by a deficiency of the amount of production of globin chains specific in hemoglobin. Thalassemia is composed of α and β Thalassemia, in which α -thalassemia occurs as a result of the lack of (partial deficiency) or not produced at all (total deficiency) α globin chain production, whereas β thalassemia occurs due to reduced β globin chain or not produced at all β globin chain.

The study objective was to determine the relationship of serum ferritin levels with the activity of enzymes AST, ALT and nutritional status of children α thalassemia major in the Hospital Dr. H. Abdoel Moeloek. This research method was experimental research with cross sectional study design. This research was conducted at the Hospital Dr. H. Abdoel Moeloek in August - September 2015. The population used in this study are patients with α thalassemia major in the foundation Hospital Dr. H. Abdoel Moeloek. These samples included 61 people with a sampling technique using consecutive sampling. The statistical analysis used in this study was the fisher exact test.

The results of this study was a significant correlation between serum ferritin levels with AST ($p = 0.02$) between ferritin with ALT levels ($p = 0.01$) , and nutritional status ($p = 0.01$).

The conclusions of this study is a significant relationship between elevated levels of serum ferritin to liver dysfunction and growth disorders or disorders of nutritional status in patients with α thalassemia major in RSUAM Bandar Lampung.

Keywords: ALT, AST, Ferritin Levels, Thalassemia Major