

ABSTRAK

PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 ANTARA PRIA DAN WANITA DI PUSKESMAS KEDATON BANDAR LAMPUNG

Oleh

RIVANDI ARIEF HARISTA

Diabetes Mellitus adalah suatu penyakit karena tubuh tidak mampu mengendalikan jumlah gula atau glukosa dalam aliran darah. Depresi adalah gangguan mental umum yang dapat menimbulkan gejala seperti mood depresif, kehilangan minat atau kesenangan, perasaan bersalah atau rendah diri, tidur atau nafsu makan terganggu dan hilang konsentrasi. Depresi dengan Diabetes Mellitus tipe 2 dapat mempengaruhi satu sama lain. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui mengenai perbedaan tingkat depresi antara penderita Diabetes Mellitus tipe 2 antara pria dan wanita.

Jenis penelitian yang digunakan adalah metode analitik komparatif dengan pendekatan *Cross Sectional*, Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung pada bulan Desember 2015 sampai bulan Januari 2016. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien pria dan wanita yang menderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung, sebanyak 30 orang. Analisis data yang digunakan adalah *Mann-Whitney*.

Hasil penelitian ini adalah responden wanita yang menderita diabetes mellitus memiliki tingkat kejadian depresi yang lebih tinggi dibandingkan dengan pria penderita Diabetes Mellitus. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat perbedaan bermakna tingkat depresi pada penderita Diabetes Mellitus tipe 2 antara pria dan wanita di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung ($p = 0,017$).

Kata kunci : depresi, diabetes mellitus, puskesmas

ABSTRACT

THE DIFFERENCE OF DEPRESSION LEVEL IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS BETWEEN MEN AND WOMEN AT KEDATON HEALTH CENTER BANDAR LAMPUNG

By

RIVANDI ARIEF HARISTA

Diabetes Mellitus is a disease caused by the body not being able to control the amount of sugar or glucose in the bloodstream. Depression is a common mental disorder that can cause symptoms such as depressed mood, loss of interest or pleasure, feelings of guilt or low self-esteem, disturbed sleep or appetite, and loss of concentration. Depression with type 2 diabetes mellitus can affect one another. The purpose of this study was to determine the differences in the level of depression among patients with type 2 Diabetes Mellitus between men and women.

This type of research is a comparative analytic method with cross sectional research was conducted at Kedaton Health Center Bandar Lampung during the month of December 2015 to January 2016. The sample in this study were male and female patients who suffer from Diabetes Mellitus at Kedaton Health Center Bandar Lampung, as many as 30 people. Analysis of the data used is the *Mann-Whitney*.

The results of this research are female respondents with diabetes mellitus have a higher incidence of depression than men with type 2 Diabetes Mellitus. It is concluded that there are significant differences in the level of depression in patients with type 2 Diabetes Mellitus between men and women in Kedaton Health Center Bandar Lampung ($p = 0.017$).

Keywords : depression, diabetes mellitus, health center