

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH KEGIATAN EKSTRAKURIKULER TERHADAP PERKEMBANGAN *LIFE SKILLS* PESERTA DIDIK DI SMA YP UNILA BANDAR LAMPUNG TAHUN PELAJARAN 2015/2016**

**Oleh:  
Febi Putri Nuri**

Tujuan penelitian ini untuk menjelaskan bagaimanakah pengaruh antara kegiatan ekstrakurikuler terhadap perkembangan *life skills* peserta didik di SMA YP Unila Bandar Lampung.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini metode deskriptif kuantitatif dengan sampel 40 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan angket dan uji reliabilitas menggunakan rumus *Product Moment* dan *Spearman Brown*, kemudian data dianalisis menggunakan rumus Chi Kuadrat.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa adanya pengaruh yang kuat dan signifikan antara kegiatan ekstrakurikuler terhadap perkembangan *life skills* peserta didik. Artinya, semakin baik kegiatan ekstrakurikuler maka *life skills* peserta didik akan semakin baik pula. Selain itu, kompetensi guru pendamping, motivasi dari orang tua dan motivasi dari dalam diri peserta didik juga berpengaruh terhadap perkembangan *life skill* peserta didik.

***Kata kunci : Kegiatan Ekstrakurikuler, Kecakapan Hidup, Peserta Didik***