

ABSTRAK

PENINGKATAN PERCAYA DIRI MENGGUNAKAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK PADA SISWA KELAS XI SMK PENERBANGAN BANDAR LAMPUNG TAHUN AJARAN 2015/2016

Oleh

RINI LARASSATI

Masalah dalam penelitian ini adalah kurang percaya diri. Permasalahan penelitian ini “apakah layanan bimbingan kelompok dapat dipergunakan untuk meningkatkan percaya diri siswa”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah layanan bimbingan kelompok dapat dipergunakan untuk meningkatkan percaya diri siswa kelas XI SMK Penerbangan Bandar Lampung tahun ajaran 2015/2016.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini metode *pre eksperimen* dengan desain *one group pretest-posttest*, dan dianalisis dengan statistik non parametrik menggunakan uji Wilcoxon. Subyek penelitian 10 orang siswa kelas XI SMK Penerbangan Bandar Lampung yang kurang percaya diri.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan percaya diri pada siswa setelah diberikan layanan bimbingan kelompok. Hal ini ditunjukkan dari hasil *pretest* dan *posttest* percaya diri yang diperoleh bahwa $\text{sig.} = 0,000 < 0,05$ maka, H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kesimpulan dalam penelitian ini bahwa layanan bimbingan kelompok dapat dipergunakan untuk meningkatkan percaya diri siswa kelas XI SMK Penerbangan Bandar Lampung Tahun Ajaran 2015/2016.

Saran yang dapat diberikan (1) kepada guru bimbingan konseling, hendaknya dapat mengadakan kegiatan bimbingan kelompok secara rutin dengan teknik penugasan untuk dapat meningkatkan percaya diri siswa, dan (2) kepada para peneliti, hendaknya dapat melakukan penelitian mengenai masalah yang sama dengan subjek yang berbeda.

Kata kunci : bimbingan dan konseling, bimbingan kelompok, percaya diri.