

## ABSTRAK

### PENGGUNAAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN *SELF ESTEEM* PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 2 MENGGALA TAHUN PELAJARAN 2015/2016

Oleh

**QOMARUL HASANAH**

Masalah penelitian ini adalah *self esteem* siswa. Permasalahan penelitian adalah “Apakah layanan konseling kelompok dapat meningkatkan *self esteem* siswa kelas XI SMA Negeri 2 Menggala”. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penggunaan layanan konseling kelompok dalam meningkatkan *self esteem* pada siswa kelas XI SMA Negeri 2 Menggala tahun ajaran 2015/2016.

Metode penelitian ini adalah metode *pre-eksperimental* dengan *one group pretest-posttest design*. Subjek penelitian sebanyak 7 siswa kelas XI yang memiliki *self esteem* rendah. Teknik pengumpulan data menggunakan skala *self esteem*.

Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa penggunaan layanan konseling kelompok dapat meningkatkan *self esteem* siswa, terbukti dari hasil analisis data menggunakan uji *wilcoxon*, diperoleh harga  $Z_{hitung} = -2,371$  lebih dari harga  $Z_{tabel} = 1,645$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

Kesimpulannya adalah layanan konseling kelompok dapat dipergunakan untuk meningkatkan *self esteem* siswa pada siswa kelas XI SMA Negeri 2 Menggala tahun ajaran 2015/2016.

Saran yang diberikan adalah Kepada 7 (tujuh) orang subyek dalam penelitian ini hendaknya mengikuti kegiatan layanan konseling kelompok untuk meningkatkan *self esteem*.

**Kata kunci:** bimbingan konseling, konseling kelompok, dan *self esteem*.