

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari penelitian yang berjudul "Pengetahuan dan Upaya Ibu Dalam Menjaga Kesehatan Pangan Jajan Anak" adalah:

1. Pengetahuan ibu mengenai pangan jajan anak dipengaruhi oleh faktor pendidikan, media masa, ekonomi, dan pengalaman. Tingkat pengetahuan yang dimiliki ibu tentang jajanan anak terutama tentang bahayanya, berpengaruh terhadap kebiasaan jajan anak. Ibu yang memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang jajanan anak memiliki resiko lebih besar memiliki anak dengan kebiasaan sering jajan disekolah ini dikarenakan kurangnya pengetahuan ibu itu sendiri mengenai pangan jajanan anak yang baik, sehingga ibu tidak dapat menyiasati bagaimana dan seperti apa yang harus dilakukan terhadap anak ketika anak tersebut berada disekolah. Di Kampung Sukamarga Kelurahan Rajabasa para ibu dapat dikatakan sudah mampu menggunakan pengetahuan yang berhubungan dengan pendidikan, media massa, ekonomi dan pengalaman pada situasi dan kondisi yang benar.
2. Upaya ibu untuk menyediakan dan mengontrol pangan jajan anak dilakukan dengan membawa bekal makanan untuk anaknya, apabila anak sudah

membawa bekal makanan, maka akses anak terhadap makanan menjadi lebih mudah sehingga kemungkinan untuk membeli jajan menjadi lebih kecil. Selain itu, para ibu memperkenalkan kebiasaan makan pada anak tentang apa, kapan, dan dimana sebaiknya makan. Upaya ibu memberikan bekal makanan dapat mengurangi kebiasaan jajan sehingga membantu mengurangi kemungkinan mengonsumsi jajanan yang tidak sehat yang banyak tersedia di luar rumah.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini maka saran yang dapat dijadikan sebagai acuan bagi para ibu adalah sebagai berikut:

1. Untuk lebih meningkatkan pengetahuan tentang jajanan dan pengawasan jajanan di sekitar sekolah khususnya di Kampung Sukamarga Kelurahan Rajabasa karena banyak sekali jajanan tidak sehat beredar di sekitar lingkungan sekolah yang bisa menjadi sangat berbahaya.
2. Kepada pihak sekolah untuk memberikan perhatian yang lebih ke murid-murid di Kampung Sukamarga Kelurahan Rajabasa untuk tidak jajan sembarangan di sekitar sekolah karena banyaknya makanan jajanan yang tidak sehat di jajahkan oleh pedagang makanan di sekitar sekolah.