

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan data maka dapat ditarik sebuah kesimpulan sebagai berikut :

1. Ada pengaruh latihan bulutangkis bermain tunggal terhadap keterampilan dasar dalam permainan bulutangkis pada pemain putera di SMP Negeri 20 Bandar Lampung Tahun 2012
2. Ada pengaruh latihan bulutangkis bermain ganda terhadap keterampilan dasar dalam permainan bulutangkis pada pemain putera di SMP Negeri 20 Bandar Lampung Tahun 2012
3. Ada perbedaan pengaruh latihan penggunaan bermain tunggal dan bermain ganda terhadap keterampilan dasar dalam permainan bulutangkis pada pemain putera di SMP Negeri 20 Bandar Lampung Tahun 2012
4. Bermain bulutangkis menggunakan bermain tunggal lebih baik daripada menggunakan bermain ganda terhadap keterampilan dasar dalam permainan bulu tangkis pada pemain putera di SMP Negeri 20 Bandar Lampung Tahun 2012

5.2. Implikasi

1. Penggunaan latihan bermain tunggal bulutangkis dapat berpengaruh terhadap keterampilan dasar bermain bulutangkis, apabila siswa dan guru dapat saling memenuhi dalam hal keterampilan bermain bulutangkis
2. Penggunaan latihan bermain ganda bulutangkis dapat berpengaruh terhadap keterampilan dasar bermain bulutangkis, apabila siswa dan guru dapat saling memenuhi dalam hal keterampilan bermain bulutangkis
3. Penggunaan latihan bermain satu lawan satu (tunggal) akan lebih baik terhadap keterampilan dasar bermain bulutangkis dalam belajar di sekolah maupun di luar sekolah.
4. Pembelajaran disekolah khususnya Pendidikan Jasmani perlu mempertimbangkan latihan bermain tunggal bulutangkis dalam kurikulum yang diterapkan di sekolah.

5.3. Saran

Berdasarkan hasil temuan maka disarankan hal-hal sebagai berikut :

1. Bagi pelatih dan pemain SMP Negeri 20 Bandar Lampung perlu penggunaan latihan dengan bermain tunggal untuk menunjang bermain ganda atau sebaliknya.
2. Kepada guru Pendidikan Jasmani, Pelatih dan Pembina bulutangkis diharapkan menggunakan latihan bermain bulutangkis tunggal maupun latihan bermain bulutangkis ganda.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut selain penelitian ini.