

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH LATIHAN BERMAIN TUNGGAL DAN GANDA TERHADAP KETERAMPILAN DASAR BERMAIN BULUTANGKIS SISWA KELAS VII SMP NEGERI 20 BANDAR LAMPUNG**

Oleh

**RIHENDRA MARTIN**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan menemukan pengaruh latihan bermain bulutangkis tunggal terhadap keterampilan bermain bulutangkis, pengaruh latihan bermain bulutangkis ganda terhadap keterampilan bermain bulutangkis, perbedaan pengaruh latihan bermain bulutangkis tunggal dan ganda terhadap keterampilan bermain bulutangkis.

Jenis Penelitian adalah metode eksperimen, sampel yang digunakan berjumlah 45 orang siswa putra yang dibagi menjadi tiga kelompok yaitu kelompok latihan bermain tunggal, kelompok latihan bermain ganda dan kelompok kontrol, pembagian kelompok berdasarkan *Matched Ordinal Pairing*. Instrument yang digunakan dalam pengukuran keterampilan dasar bulutangkis adalah test *wall volley*, tes servis pendek, tes servis panjang, dan *clear* tes, data di analisis dengan uji t.

Kesimpulan penelitian: terdapat pengaruh yang signifikan antara latihan bermain bulutangkis tunggal terhadap keterampilan bermain bulutangkis di peroleh t hitung 78,21 dan t tabel 2,18. Terdapat pengaruh yang signifikan antara latihan bermain bulutangkis ganda terhadap keterampilan bermain bulutangkis diperoleh t hitung 15,86 dan t tabel 2,18. Terdapat perbedaan yang signifikan pengaruh latihan bermain bulutangkis tunggal dan ganda terhadap keterampilan bermain bulutangkis diperoleh t hitung 7,363 dan t tabel 2,18.

Kata Kunci: Bermain Tunggal, Ganda, Bulutangkis.