ABSTRAK

PERBEDAAN PENGGUNAAN STRATEGI *COPING* PADA SISWA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN KELAS X DI SMK SWADHIPA 2 NATAR TAHUN PELAJARAN 2014/2015

Oleh
SESPITA DARMALIA DJ

Masalah dalam penelitian ini adalah ada kecendrungan laki-laki dan perempuan dalam menggunakan strategi *coping.* Adapun permasalahan dalam penelitian ini adalah“ apakah ada perbedaan penggunaan strategi *coping* pada laki-laki dan perempuan siswa kelas X SMK Swadhipa 2 Natar tahun pelajaran 2014/2015?”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah perbedaan penggunaan strategi *coping* laki-laki dan perempuan pada siswa kelas X SMK Swadhipa 2 Natar tahun pelajaran 2014/2015.

Metode yang digunakandalam penelitian ini adalah metode deskriptif komparasi. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan pedoman skala *coping.*Subjek penelitian ini siswa kelas X TKJ sebanyak 40 siswa.

Hasil penelitian ini menunjukan bahwa siswa yang menggunakan PFC sebesar 48% laki-laki dan 6,7% siswa perempuan. Siswa yang menggunakan EFC sebesar 52% siswa laki-laki dan 93,3% siswa perempuan, yang artinya bahwa ada perbedaan penggunaan strategi *coping* pada siswa laki-laki dan perempuan dengan skor 48% laki-laki menggunakan PFC dan 93,3% perempuan menggunakan EFC. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah siswa kelas X TKJ SMK Swadhipa 2 Natar baik laki-laki maupun perempuan menggunakan *coping* yang berbeda dalam mengatasi masalah.

Saran yang diberikan adalah (1) Diharapkan kepada siswa dapat memberikan informasi tentang cara mengelola stres dengan menggunakan beberapa bentuk *coping* yang sesuai dengan kondisi dan situasi yang sedang dihadapi, sehingga efektif.(2) Diharapkan kepada peneliti lain dapat mengembangkan pengetahuan tentang strategi *coping* dengan variabel yang berbeda.

Kata kunci : bimbingan konseling,*coping*, strategi *coping*