

III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, observasional dengan pendekatan *cross sectional* yaitu dengan variabel independen dan dependen dinilai sekaligus pada suatu waktu dan pengambilan data hanya satu kali.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan November-Desember 2013 di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi pada penelitian ini meliputi seluruh perawat yang ada di bagian Instalasi Rawat Inap RSUD Dr. H. Abdul Moeloek yaitu sebanyak 247 orang.

2. Sampel

Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan metode *purposive sampling*. Responden ditentukan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yaitu :

Kriteria inklusi :

- a. Perawat yang bersedia mengikuti penelitian dan dibuktikan dengan *informed consent*.
- b. Perawat yang bekerja di Instalasi Rawat Inap RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung.

Kriteria eksklusi :

- a. Perawat yang sedang hamil atau menyusui.

3. Besar Sampel

Besar sampel dalam penelitian menurut Notoadmojo (2010) diambil berdasarkan rumus Slovin:

$$n = \frac{N}{1 + N (d)^2}$$

Keterangan :

n = Jumlah sampel

N = Jumlah populasi

d = Tingkat kepercayaan/ketepatan (0,05)

$$n = \frac{247}{1 + 247 (0,05)(0,05)}$$

$$n = \frac{247}{1,6175}$$

$$n = 153 \text{ sampel}$$

D. Variabel Penelitian

1. Variabel independen

Variabel independen dalam penelitian ini adalah jenis kelamin, usia, status perkawinan, status gizi, riwayat penyakit, masa kerja, *shift* kerja

2. Variabel dependen

Variabel dependen dalam penelitian ini adalah kelelahan kerja

E. Definisi Operasional Variabel

Untuk memudahkan pelaksanaan penelitian dan membatasi penelitian, maka dibuat definisi operasional sebagai berikut :

Tabel 2. Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Cara pengukuran	Hasil	Skala
Jenis kelamin	Tanda biologis yang membedakan manusia berdasarkan kelompok	Kuesioner	1. Laki-laki 2. Perempuan	Nominal
Usia	Jumlah tahun yang dihitung sejak kelahiran responden sampai saat dilakukan penelitian (berdasarkan kartu identitas)	Kuesioner	1. ≤ 40 th 2. > 40 th	Ordinal
Status perkawinan	Keterangan yang menunjukkan riwayat pernikahan yang terdapat pada kartu identitas	Kuesioner	1. Belum kawin 2. Sudah kawin	Nominal
Riwayat Penyakit	Keterangan yang menunjukkan ada tidaknya penyakit kronik berat yang diderita sampai saat ini	Kuesioner	1. Tidak ada riwayat penyakit 2. Ada riwayat penyakit	Nominal

Status gizi	Gambaran keseimbangan antara kebutuhan zat gizi dan masukan gizi yang diukur dengan melihat Indeks Masa Tubuh (IMT)	Perhitungan Indeks Masa Tubuh (IMT)	1. Malnutrisi (<18,5) & ($\geq 23,0$) 2. Gizi baik (18,5-22,9)	Ordinal
Masa kerja	Lama waktu responden bekerja dihitung dari tanggal, bulan dan tahun mulai bekerja di RSUD Abdul Moeloek sampai dengan penelitian dilakukan	Kuesioner	1. ≤ 10 tahun 2. >10 tahun	Ordinal
Shift kerja	Pengaturan jam kerja	Kuesioner	1. <i>Shift</i> 2. <i>Nonshift</i>	Nominal
Kelelahan kerja	Suatu keadaan dimana seseorang merasa lelah secara fisik dan/atau mental	Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KAUPK2)	1. Skor < 20= kurang lelah 2. Skor 20-35= lelah 3. Skor > 35= sangat lelah	Ordinal

F. Pengumpulan Data

1. Bahan

Penelitian dilakukan dengan observasi analitik dengan sampel penelitian manusia (perawat di RSUD Abdul Moeloek Bandar Lampung)

2. Alat

a) Alat Tulis

Adalah alat yang digunakan untuk mencatat, melaporkan hasil penelitian. Alat tersebut adalah pulpen, kertas, pensil dan komputer.

b) Kuesioner

Adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data yang terdiri dari: Karakteristik Responden dan Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KAUPK2).

3. Jenis data

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder.

1) Data primer

Data primer merupakan data dari hasil kuesioner yang diisi oleh responden yang terdiri dari: Karakteristik Responden dan Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KAUPK2).

2) Data sekunder

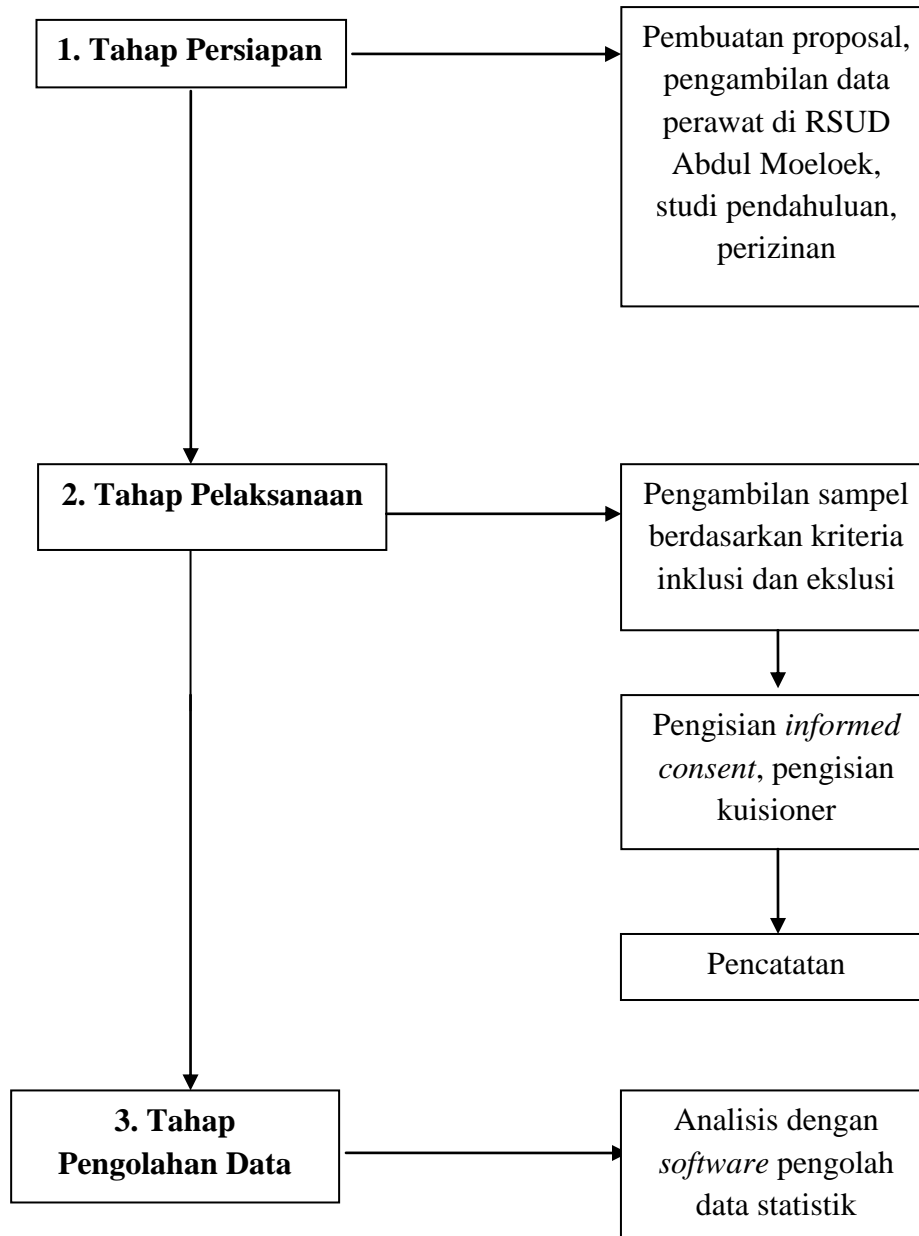
Data yang diperoleh dari RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung berupa data perawat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung.

4. Cara kerja

Pengambilan data dan penelitian dilakukan selama 1 bulan dan dilanjutkan dengan analisis data. Kemudian kuesioner dibagikan, dan dikumpulkan segera setelah diisi. Melalui data perawat telah dicatat data dasar dari masing-masing subjek yang diperlukan dalam penelitian, dengan sebelumnya melakukan prosedur izin dari RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung.

G. Alur Penelitian

Alur



Gambar 4. Bagan alur penelitian

H. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Data yang diperoleh dari proses pengumpulan data akan diubah ke dalam bentuk tabel, kemudian data diolah menggunakan program *software* statistik komputer. Selanjutnya, proses pengolahan data menggunakan program komputer ini terdiri dari beberapa langkah :

- a. *Coding*, untuk menerjemahkan data yang dikumpulkan selama penelitian ke dalam simbol yang cocok untuk keperluan analisis,
- b. *Data entry*, memasukkan data ke dalam komputer,
- c. *Verifying*, melakukan pemeriksaan secara visual terhadap data yang telah dimasukkan ke dalam komputer,
- d. *Computer output*, hasil analisis yang telah dilakukan oleh komputer kemudian dicetak.

2. Analisis Data

Analisis data dilakukan dengan menggunakan program *software* statistik komputer.

Analisis yang dilakukan dalam penelitian ini ada 3 macam yaitu :

a) Analisis Univariat

Analisis ini digunakan untuk menentukan distribusi frekuensi variabel independen dan variabel dependen.

b) Analisis Bivariat

Analisis bivariat adalah analisis yang digunakan untuk mengetahui hubungan antara variabel independen dan variabel dependen dengan menggunakan uji statistik.

Analisis bivariat untuk skala kategorik-kategorik digunakan uji komparatif, yaitu *Chi-Square* dan dianggap bermakna bila $p < 0,05$. Jika tidak memenuhi syarat uji *Chi-Square*, maka digunakan uji alternatifnya, yaitu Kolmogorov-Smirnov (Dahlan, 2011).

c) Analisis Multivariat

Pada analisis multivariat, uji statistik yang digunakan adalah regresi logistik karena variabel terikatnya memiliki skala kategorik. Uji ini digunakan untuk menganalisis hubungan beberapa variabel independen dengan satu variabel dependen. Hasil analisis multivariat dapat dilihat dari nilai *expose* atau yang disebut *odd ratio*. Semakin besar nilai *odd ratio* berarti semakin besar pengaruhnya terhadap variabel dependen yang dianalisis. Variabel yang dimasukkan ke dalam analisis regresi logistik adalah analisis bivariat yang mempunyai nilai $p < 0,25$ (Dahlan, 2011).