

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Gambaran kelelahan kerja yang dialami perawat di Instalasi Rawat Inap RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung adalah kelelahan kerja kategori lelah yaitu 75,8%.
2. Tidak terdapat hubungan antara usia dengan kelelahan kerja pada perawat di Instalasi Rawat Inap RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung.
3. Terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan kelelahan kerja pada perawat di Instalasi Rawat Inap RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung.
4. Tidak terdapat hubungan antara status perkawinan dengan kelelahan kerja pada perawat di Instalasi Rawat Inap RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung.

5. Tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan kelelahan kerja pada perawat di Instalasi Rawat Inap RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung.
6. Tidak terdapat hubungan antara riwayat penyakit dengan kelelahan kerja pada perawat di Instalasi Rawat Inap RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung.
7. Terdapat hubungan antara masa kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di Instalasi Rawat Inap RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung.
8. Terdapat hubungan antara *shift* kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di Instalasi Rawat Inap RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung.
9. Faktor yang paling berpengaruh terhadap kelelahan kerja pada perawat di Instalasi Rawat Inap RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung adalah *shift* kerja (OR=3,479; p=0,007; CI 95% 1,398-8,659).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan keterbatasan penelitian yang dimiliki dalam penelitian ini maka dapat direkomendasikan hal-hal berikut :

1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeleok, dapat memberikan pelayanan kesehatan seperti konseling atau penyuluhan tentang kelelahan kerja kepada perawat.
2. Bagi Perawat
 - a) Untuk pekerja *shift* disarankan agar lebih menjaga waktu istirahat dengan baik agar dapat meningkatkan produktivitas kerja.

- b) Usahakan untuk tetap menjaga pola makan dengan baik untuk tetap dapat menjaga produktivitas kerja.

3. Bagi peneliti selanjutnya

- a) Perlu dilakukan penelitian dengan penggunaan waktu reaksi untuk mendapatkan gambaran kelelahan kerja secara objektif.
- b) Perlu dilakukan penelitian lanjut tentang pengaruh modifikasi *shift* kerja terhadap kelelahan kerja.