

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Bagi Instansi Rumah Sakit	5
2. Manfaat Bagi Universitas	5
3. Manfaat Bagi Peneliti	6
4. Manfaat Bagi Peneliti Lain	6
5. Manfaat Bagi Tenaga Kerja	6
E. Kerangka Teori	7
F. Kerangka Konsep	8
G. Hipotesis	8
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kelelahan Kerja	10
1. Definisi	10
2. Jenis-jenis Kelelahan	11
3. Penyebab Kelelahan	12
4. Gejala-gejala Kelelahan	13
5. Faktor-faktor Individu Yang Dapat Mempengaruhi Kelelahan	14
6. Mekanisme Terjadinya Kelelahan	20
7. Akibat Kelelahan Kerja	21
8. Pencegahan Kelelahan Kerja	22
9. Pengukuran Kelelahan Kerja	24
III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi	26

2. Sampel	27
3. Besar Sampel	27
D. Variabel Penelitian	28
1. Variabel independen	28
2. Variabel dependen	28
E. Definisi Operasional Variabel.....	29
F. Pengumpulan Data	31
1. Bahan	31
2. Alat.....	31
3. Jenis data.....	31
4. Cara kerja.....	32
G. Alur Penelitian	33
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	34
1. Pengolahan Data	34
2. Analisis Data	34
a) Analisis Univariat	34
b) Analisis Bivariat	35
c) Analisis Multivariat	35
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	36
1. Gambaran Umum Penelitian	36
2. Keterbatasan Penelitian	37
3. Analisis Univariat	38
4. Analisis Bivariat	42
5. Analisis Multivariat	49
B. Pembahasan	50
1. Analisis Univariat.....	50
2. Analisis Bivariat	54
3. Analisis Multivariat	62
V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	73