

ABSTRAK

PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VISUAL DAN AUDIO VISUAL TERHADAP KETERAMPILAN GERAK DASAR *LAY-UP SHOOT* BOLA BASKET PADA SISWI KELAS VIII SMP NEGERI 1 GEDONG TATAAN

Oleh:

MASNITA ALFI MUTIA

Masalah penelitian ini adalah mengetahui pengaruh penggunaan media visual audio visual terhadap kemampuan gerak dasar *lay-up shoot* pada siswi kelas VIII SMP Negeri 1 Gedong Tataan. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimen dengan populasi adalah siswi kelas VIII SMP Negeri 1 Gedong Tataan yang berjumlah 250 orang, sedangkan sampel yang digunakan dalam penelitian berjumlah 63 orang, dengan teknik *random sampling*. Selanjutnya data di analisis dengan menggunakan teknik Anava. Hasil penelitian menunjukkan: $f_{hitung}(28,953) < f_{tabel}(4,35)$. pada taraf signifikan 0,05 (1), terdapat pengaruh yang signifikan pada kelompok visual. $f_{hitung}(34,315) > f_{tabel}(4,35)$. (2), terdapat pengaruh yang signifikan pada kelompok audio visual. $f_{hitung}(5.362) > f_{tabel}(4,35)$. (3), pembelajaran dengan audio visual lebih baik dibandingkan dengan media visual dan kontrol.

Kata kunci : Fleksibilitas pergelangan tangan, *hook shoot*,. keseimbangan, power tungkai.