

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian mengenai pengaruh pemberian ekstrak etanol 95% cabe jawa (*Piper retrofractum* Vahl.) terhadap kadar kolesterol total dan trigliserida pada tikus putih jantan (*Rattus novergicus*) galur Sprague Dawley yang diberikan diet tinggi lemak diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Pemberian ekstrak etanol 95% cabe jawa (*Piper retrofractum* Vahl.) mampu menurunkan kadar kolesterol total pada tikus putih jantan (*Rattus novergicus*) galur Sprague Dawley yang diberikan diet tinggi lemak.
2. Pemberian ekstrak etanol 95% cabe jawa (*Piper retrofractum* Vahl.) mampu menurunkan kadar trigliserida pada tikus putih jantan (*Rattus novergicus*) galur Sprague Dawley yang diberikan diet tinggi lemak.

5.2 Saran

Untuk pengembangan dan perbaikan penelitian ini, penulis menyarankan:

1. Peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan meningkatkan dosis pemberian ekstrak etanol 95% cabe jawa (*Piper retrofractum* Vahl.)

untuk mengetahui apakah terdapat penurunan kadar kolesterol total dan trigliserida yang lebih banyak apabila dosis ditingkatkan.

2. Peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan memperpanjang waktu pemberian ekstrak etanol 95% cabe jawa (*Piper retrofractum* Vahl.) untuk mengetahui apakah terdapat penurunan kadar kolesterol total dan trigliserida yang lebih banyak apabila waktu pemberian diperpanjang.
3. Peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan membandingkan pengaruh pemberian ekstrak etanol 95% cabe jawa (*Piper retrofractum* Vahl.) dengan obat sintetik yang sering digunakan sebagai terapi dislipidemia untuk mengetahui yang manakah yang lebih efektif dalam menurunkan kadar kolesterol total dan trigliserida.
4. Peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak etanol 95% cabe jawa (*Piper retrofractum* Vahl.) terhadap kadar VLDL, LDL dan HDL.
5. Peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan hewan coba lain yang lebih tinggi tingkatannya.