

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Kerangka Penelitian .....	5
1.5.1 Kerangka Teori .....	5
1.5.2 Kerangka Konsep .....	6
1.6 Hipotesis .....	7
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kolesterol.....	8
2.2 Trigliserida.....	9
2.3 Diet Tinggi Lemak sebagai Faktor Risiko Dislipidemia .....	12
2.4 Cabe Jawa ( <i>Piper retrofractum</i> Vahl.).....	13

2.4.1 Definisi .....	13
2.4.2 Taksonomi .....	14
2.4.3 Morfologi.....	15
2.4.4 Kandungan.....	16
2.5 Efek Cabe Jawa ( <i>Piper retrofractum Vahl.</i> ) terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida.....	17

### **III. METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	19
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
3.3.1 Populasi Penelitian .....	20
3.3.2 Sampel Penelitian .....	20
3.4 Alat dan Bahan Penelitian.....	22
3.4.1 Alat Penelitian .....	22
3.4.2 Bahan Penelitian.....	22
3.5 Prosedur Penelitian .....	23
3.5.1 Prosedur Pemberian Diet Tinggi Lemak .....	23
3.5.2 Prosedur Pemberian Ekstrak Etanol 95% Cabe Jawa ( <i>Piper retrofractum Vahl.</i> ).....	23
3.5.3 Prosedur Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida .....	25
3.5.4 Prosedur Penelitian.....	29
3.5.5 Alur Penelitian.....	31
3.6 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	32
3.6.1 Identifikasi Variabel .....	32
3.6.2 Definisi Operasional.....	32

3.7 Analisis Data.....	32
3.8 <i>Ethical Clearance</i> .....	33
<b>IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil .....	35
4.1.1 Kadar Kolesterol Total .....	35
4.1.2 Kadar Trigliserida.....	38
4.2 Pembahasan.....	41
<b>V. SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	47
5.2 Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	49
<b>LAMPIRAN</b> .....	53