

III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*, yaitu dengan cara pengumpulan data sekaligus pada suatu waktu dengan tujuan untuk mencari hubungan masa kerja dan posisi kerja dengan *low back pain* pada pekerja pembersih kulit bawang di Unit Dagang Bawang Lanang, Kelurahan Iringmulyo, Kota Metro (Notoatmodjo, 2010).

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Unit Dagang Bawang Lanang Kelurahan Iringmulyo Kota Metro pada bulan Oktober-Desember 2013.

C. Populasi dan Sampel

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas subyek atau obyek penelitian yang memiliki kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Dahlan, 2010). Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh pekerja pembersih kulit bawang di Unit Dagang Bawang Lanang, Kelurahan Iringmulyo, Kota Metro sebanyak 64 pekerja. Metode pengambilan sampel menggunakan *total sampling*.

Kriteria inklusi sebagai berikut:

1. Menandatangani *informed consent*.
2. Tidak mengalami trauma maupun penyakit tulang belakang.
3. Belum mengalami menopause

Kriteria eksklusi sebagai berikut:

1. Mengalami trauma maupun penyakit tulang belakang
2. Tidak masuk kerja selama penelitian
3. Usia >35 tahun
4. Kebiasaan merokok

D. Identifikasi Variabel

1. Variabel terikat (*dependent variable*) dalam penelitian ini adalah *low back pain*.
2. Variabel bebas (*independent variable*) dalam penelitian ini adalah masa kerja dan posisi kerja.

E. Metode Pengumpulan Data

Data primer tentang karakteristik responden:

1. Posisi kerja dan masa kerja diukur secara pengamatan langsung/observasi selama jam kerja.
2. Keluhan *low back pain* dilakukan dengan pengisian kuesioner, pemeriksaan fisik dan wawancara langsung.

F. Definisi Operasional

Tabel 1. Definisi Operasional Penelitian

Variabel	Definisi	Alat Ukur	Cara ukur	Hasil	Skala
Masa Kerja	Lamanya seseorang bekerja di suatu instansi atau organisasi dihitung sejak pertama kali bekerja sampai saat penelitian.	Kuesioner	Observasi dan Wawancara	1 = <5 th 2 = >5 sampai <10 th 3 = >10 th	Ordinal
Posisi Kerja	Posisi kerja secara alamiah dibentuk oleh tubuh akibat berinteraksi dengan fasilitas yang digunakan atau kebiasaan kerja.	Kuesioner	Observasi dan Wawancara	1= Duduk 2= Berdiri 3= Jongkok	Ordinal
<i>Low back pain</i> (LBP)	Sindroma klinik yang ditandai dengan gejala utama nyeri atau tidak enak di daerah tulang punggung bagian bawah.	Kuesioner dan Pemeriksaan Fisik	Wawancara	1= Ya 2= Tidak	Nominal

G. Alat Penelitian dan Cara Penelitian

1. Alat Penelitian

a) Alat Tulis

Adalah alat yang digunakan untuk mencatat, melaporkan hasil penelitian.

Alat tersebut adalah pulpen, kertas, pensil dan komputer.

b) Kuesioner Terstruktur

Adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data penelitian.

c) Lembar *informed consent*

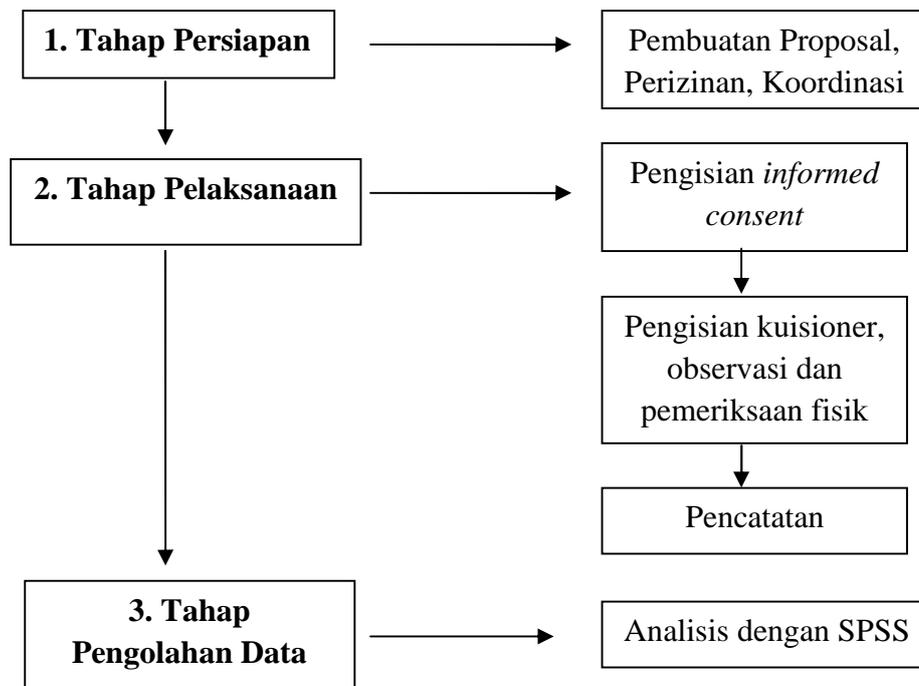
Adalah lembar persetujuan untuk menjadi responden penelitian.

2. Cara Pengambilan Data

Dalam penelitian ini, seluruh data diambil secara langsung dari responden (data primer), yang meliputi :

- a) Penjelasan mengenai maksud dan tujuan penelitian
- b) Pengisian *informed consent*
- c) Pencatatan hasil pengukuran pada formulir lembar penelitian

H. Alur Penelitian



Gambar 12. Alur Penelitian

I. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Data yang telah diperoleh dari proses pengumpulan data akan diubah ke dalam bentuk tabel - tabel, kemudian data diolah menggunakan program komputer.

Kemudian, proses pengolahan data menggunakan program komputer ini terdiri beberapa langkah :

- a) *Coding*, untuk mengkonversikan (menerjemahkan) data yang dikumpulkan selama penelitian kedalam simbol yang cocok untuk keperluan analisis.
- b) *Data entry*, memasukkan data ke dalam komputer.
- c) Verifikasi, memasukkan data pemeriksaan secara visual terhadap data yang telah dimasukkan ke dalam komputer.
- d) *Output* komputer, hasil yang telah dianalisis oleh komputer kemudian dicetak.

2. Analisis Data

Analisis statistika untuk mengolah data yang diperoleh akan menggunakan program Software Statistik pada komputer dimana akan dilakukan 2 macam analisis data, yaitu analisis univariat dan analisis bivariat.

a. Analisis Univariat

Analisis ini digunakan untuk menentukan distribusi frekuensi variabel bebas dan variabel terkait.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat adalah analisis yang digunakan untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat dengan menggunakan uji statististik.

Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah Uji *chi square*. Uji *chi square* merupakan uji komparatif yang digunakan dalam data di penelitian ini.

Uji signifikan antara data yang diobservasi dengan data yang diharapkan dilakukan dengan batas kemaknaan ($<0,05$) yang artinya apabila diperoleh $p <$, berarti ada perbandingan yang signifikan antara variabel independent dengan variabel dependent dan bila nilai $p >$, berarti tidak ada perbandingan yang signifikan antara variabel independent dengan variabel dependent.

Apabila uji *chi-square* tidak memenuhi syarat *parametric* (nilai *expected count* $> 20\%$) maka dilakukan uji alternative *Kolmogorov-smirnov*.