

III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini adalah penelitian analitik observasional dengan rancangan penelitian *case control*. Yakni efek penyakit atau status kesehatan (karsinoma kolorektal) diidentifikasi pada saat ini, kemudian faktor risiko (asupan makan) diidentifikasi ada atau terjadinya pada waktu yang lalu.

B. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada November 2013-Januari 2014. Dilaksanakan di instalasi rawat jalan (poli) bedah digestif dan instalasi rawat inap bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung.

C. Populasi dan Sampel

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien karsinoma kolorektal, yaitu yang berobat di instalasi rawat jalan (poli) bedah digestif dan instalasi rawat inap RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung selama periode November 2013.

Sampel dalam penelitian ini dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok kasus dan kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel kelompok kasus dalam penelitian ini adalah *total sampling*, sampel yang diambil adalah seluruh pasien karsinoma kolorektal yang berada di RSUD

Dr. H. Abdul Moeloek selama periode November 2013 dan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut :

Kriteria inklusi:

1. Kelompok kasus: semua pasien karsinoma kolorektal yang berobat di instalasi rawat jalan (poli) bedah digestif dan instalasi rawat inap RSUD Abdul Moeloek selama periode November 2013;
2. Kelompok kontrol: bukan pasien karsinoma kolorektal yang berobat di instalasi rawat jalan (poli) bedah digestif dan instalasi rawat inap RSUD Abdul Moeloek selama periode November 2013, mempunyai variabel umur yang sama dengan kelompok kasus serta mempunyai salah satu keluhan atau gejala seperti anemia, bab darah atau terdapat massa.
3. Pasien yang menandatangani *informed consent*.

Kriteria Eksklusi:

1. Pasien yang juga menderita diabetes melitus.
2. Pasien yang mempunyai riwayat genetik dan riwayat IBD (*Inflammatory Bowel Disease*)

Setelah dilakukan penelitian selama periode November 2013 didapatkan jumlah pasien karsinoma kolorektal yang berkunjung ke instalasi rawat jalan (poli) bedah digestif dan instalasi rawat inap bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung sebanyak 20 orang. Kemudian dilakukan pencarian responden untuk kelompok kontrol (kelompok pembandingnya).

D. Identifikasi Variabel

Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Variabel bebas (*independent variable*) adalah asupan makan
2. Variabel terikat (*dependent variable*) adalah karsinoma kolorektal

E. Definisi Operasional

Tabel 7. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1	Asupan Serat	Asupan serat adalah rata-rata jumlah serat yang dikonsumsi dalam sehari oleh individu dalam satuan Gram.	<i>Semi Quantittative Food Frequency Questionare (SQFFQ)</i>	Wawancara	Rendah= Konsumsi serat <25 Gram/hari Cukup= Konsumsi serat 25-30 Gram/hari Tinggi= Konsumsi serat >30 Gram/hari Angka kecukupan serat 25-30 Gram per hari (WHO)	Ordinal
2	Asupan lemak	Asupan lemak adalah rata-rata jumlah lemak yang dikonsumsi dalam sehari oleh individu dalam satuan Gram.	<i>Semi Quantittative Food Frequency Questionare (SQFFQ)</i>	Wawancara	Rendah= Konsumsi lemak <27 Gram/hari Cukup= Konsumsi lemak 27-68 Gram/hari Tinggi= Konsumsi lemak >68 Gram/hari Angka kecukupan lemak 27-68 Gram per hari (WHO)	Ordinal
3	Karsinoma Kolorektal	Pasien yang terdiagnosis karsinoma kolorektal	Rekam medik	Observasi	Ya/Tidak	Nominal

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat penelitian

a. Alat tulis

Adalah alat tulis yang digunakan untuk mencatat, melaporkan hasil penelitian, alat tersebut adalah pulpen, kertas, pensil dan komputer.

b. Kuesioner

Adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data penelitian.

2. Metode Pengambilan Data

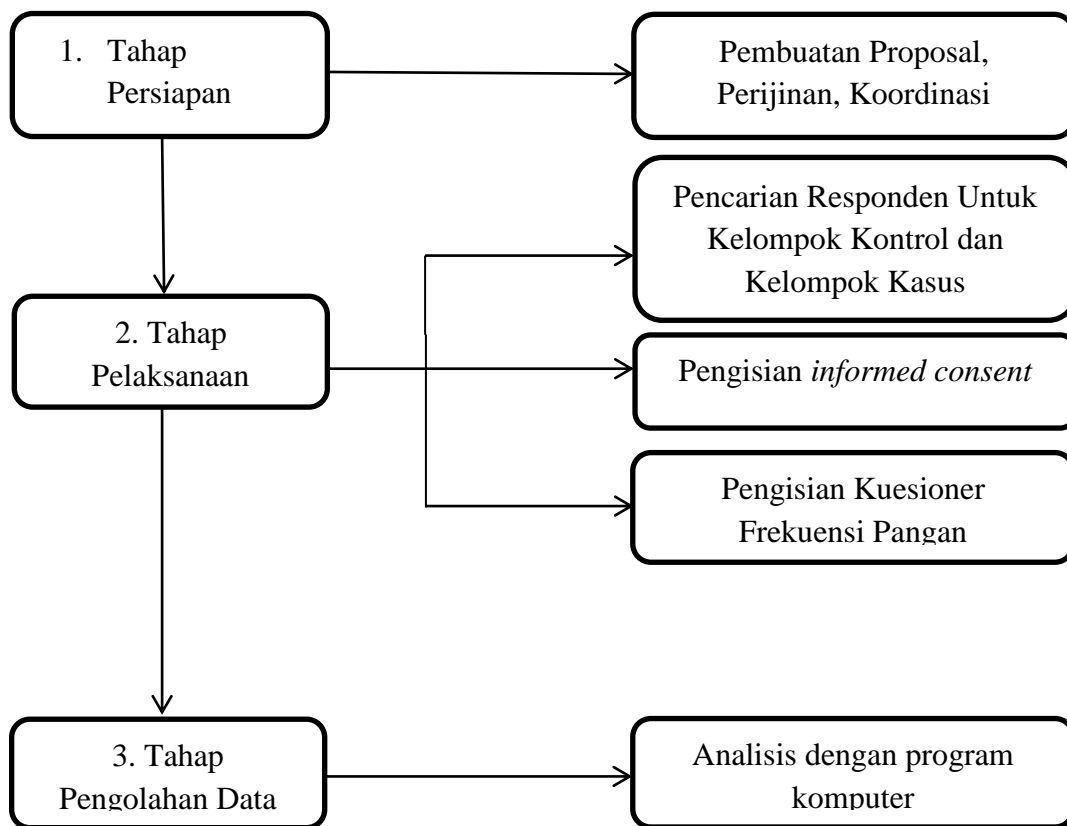
Dalam penelitian ini, seluruh data diambil secara langsung dari responden (data primer), yang meliputi:

a. Penjelasan mengenai maksud dan tujuan penelitian

b. Pengisian *informed consent*

c. Pengisian kuesioner frekuensi makanan

G. Alur Penelitian



Gambar 6. Alur Penelitian

I. Pengolahan Data

Penelitian ini merupakan studi analitik dengan tipe *retrospektif studies* yaitu studi yang digunakan untuk mencari hubungan antara variabel terikat dan variabel bebas. Data yang diperoleh dari proses pengumpulan data akan diubah ke dalam bentuk tabel-tabel, kemudian data diolah menggunakan program yang kemudian diolah menggunakan alat bantu perangkat komputer.

Proses pengolahan data menggunakan komputer terdiri dari beberapa langkah , yaitu:

1. Pengeditan (*Editing*), yaitu pengecekan data apakah semua data pemeriksaan sudah lengkap, jelas, relevan dan kuesioner.
2. Pengkodean (*Coding*), memberikan kode pada data sehingga mempermudah pengelompokkan data.
3. Pemasukan data (*Entry*), memasukkan data ke dalam program komputer.
4. Verifikasi, memasukkan data pemeriksaan visual terhadap data yang telah dimasukkan ke komputer.

J. Analisis Data

Analisis data yang dilakukan meliputi:

1. Analisis Univariat

Analisis ini digunakan untuk menjelaskan secara deskriptif variabel-variabel yang diteliti, baik variabel bebas maupun variabel terikat. Analisis univariat terhadap variabel bebas digunakan untuk mengetahui tingkat kecukupan serat dan lemak, sedangkan analisis univariat terhadap variabel terikat digunakan untuk mengetahui jumlah pasien yang terdiagnosis dan tidak terdiagnosis karsinoma kolorektal.

2. Analisis Bivariat

Analisis ini digunakan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat, yaitu untuk

mengetahui ada atau tidaknya hubungan asupan makan dengan kejadian karsinoma kolorektal. Uji analisis menggunakan metode uji chi square, dengan $\alpha < 0,05$, sehingga bila nilai $p \leq \alpha$, H_0 ditolak dan H_a diterima. Sebaliknya, bila nilai $p \geq \alpha$, H_0 diterima dan H_a ditolak.