

III. METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang akan dilaksanakan adalah penelitian jenis studi analitik, dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*, dimana obyek penelitian hanya diobservasi sekali dan pengukuran dilakukan terhadap status karakter atau variabel obyek pada saat pemeriksaan dengan cara pendekatan dan pengumpulan data sekaligus pada satu saat (Notoatmodjo,2011). Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara langsung dibantu oleh panduan kuesioner yang diisi oleh peneliti.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Ibu dan Anak Bunda Asy-Syifa Kota Bandar Lampung. Penelitian dilakukan pada bulan November 2013

C. Populasi

Populasi dalam penelitian adalah sejumlah subjek besar yang mempunyai karakteristik tertentu. Karakteristik subjek ditentukan sesuai dengan ranah dan tujuan penelitian. (Sastroasmoro, 2007)

Populasi untuk penelitian ini adalah semua ibu yang berkunjung ke poli rawat jalan dan rawat inap di Rumah Sakit Ibu dan Anak Bunda Asy-Syifa Kota Bandar Lampung pada Bulan November dan Desember 2013.

D. Sampel Penelitian

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *consecutive sampling*. Pada *consecutive sampling*, semua subjek yang datang dan memenuhi kriteria pemilihan dimasukkan dalam penelitian sampai jumlah subjek yang diperlukan terpenuhi. *Consecutive sampling* ini merupakan jenis *non-probability sampling* yang paling baik, dan sering merupakan cara termudah. Sebagian besar penelitian klinis (termasuk uji klinis) menggunakan teknik ini untuk pemilihan subjeknya. (Sastroasmoro, 2007). Dengan menggunakan teknik tersebut, maka populasi memiliki kesempatan yang sama untuk dilakukan penelitian yang memenuhi kriteria inklusi dijadikan sebagai sampel penelitian. Menurut Sastroasmoro (2007), penentuan besar sampel untuk penelitian dapat ditentukan dengan menggunakan rumus uji hipotesis terhadap dua populasi tidak berpasangan yaitu

$$n_1 = n_2 = \frac{(Z\alpha\sqrt{2PQ} + Z\beta\sqrt{P_1Q_1 + P_2Q_2})^2}{(P_1 - P_2)^2}$$

$Z\alpha$ =derivat baku alfa
 $Z\beta$ =derivat baku beta
 $P_1 - P_2$ = proporsi kelompok ketetapan penulis
 P_2 = proporsi kelompok yang sudah diketahui nilainya 0,34(Wahyudianto, 2007)
 $Q_1 = 1 - P_1$
 $Q_2 = 1 - P_2$
 $P_1 - P_2 = 0,2$

$$n1 = n2 = \frac{(1,64\sqrt{2 \times 0,49 \times 0,5} + 0,84\sqrt{0,54 \times 0,46 + 0,34 \times 0,56})^2}{(0,54 - 0,34)^2}$$

$$= 72,6 \sim 73 \text{ orang}$$

Sample yang diambil menggunakan *consecutive sampling* dengan kriteria inklusi sebagai berikut:

1. Wanita yang telah memiliki anak berusia 7 sampai 24 bulan dan datang ke Rumah Sakit Ibu dan Anak Bunda Asy-Syifa saat pengambilan sampel.
2. Bersedia ikut serta dalam penelitian setelah mendapatkan penjelasan mengenai apa yang akan dilakukan dan menandatangani *informed consent*.

E. Variabel Penelitian

1. Variabel Bebas
 - a. Tingkat pendidikan ibu
 - b. Tingkat pengetahuan ibu mengenai ASI eksklusif
2. Variabel Terikat

Riwayat pemberian ASI eksklusif.

F. Definisi Operasional

Tabel 1. Defisini oprasional

No.	Variabel	Definisi	Alat ukur	Hasil ukur	Skala
1.	Pendidikan Ibu	Batasan Pendidikan formal yang telah dialami oleh ibu.	Kuesioner	<ul style="list-style-type: none"> • Lulus SMA/ sederajat atau lebih tinggi • Lulus SLTP/ sederajat • Lulus SD (Amilda, 2010) 	Ordinal
2.	Pengetahuan ibu mengenai ASI eksklusif	Ukuran derajat pengetahuan ibu mengenai ASI eksklusif.	Kuesioner	Dengan nilai jawaban pertanyaan bagian "Tingkat Pengetahuan": Baik : 12-17 (>70%) Cukup : 7- 11 (35-70%) Kurang : 0-6 (≤35%) (Arikunto,2006)	Ordinal
3.	Riwayat pemberian ASI eksklusif	Riwayat kegiatan memberikan ASI kepada bayi sebagai satu-satunya makanan bagi bayi, sejak bayi lahir hingga bayi berusia 6 bulan dalam kurun waktu 2 tahun terakhir	Kuesioner	Dengan nilai jawaban pertanyaan bagian "Pemberian": Iya : 3 Tidak :0 – 2	Nominal

G. Alat dan Cara Penelitian

1. Alat penelitian

Pada penelitian ini digunakan alat-alat sebagai berikut:

- a. Lembar *informed consent* (merupakan lembar persetujuan untuk berpartisipasi dalam penelitian).
- b. Kuesioner penelitian.
- c. Alat tulis.

- d. Komputer yang dilengkapi program statistik
2. Cara penelitian
- a. Memberikan pengarahan terhadap orang yang membantu dalam melakukan penelitian ini.
 - b. Membuat kuesioner dan informed consent.
 - c. Melakukan pengumpulan data.
 - d. Melakukan pengolahan data.
 - e. Melakukan intepretasi data.

H. Pengolahan dan Analisa Data

1. Pengolahan Data

Data yang telah diperoleh dari proses pengumpulan data disederhanakan ke dalam bentuk tabel-tabel, kemudian data diolah menggunakan program komputer. Proses pengolahan data menggunakan program komputer ini terdiri dari beberapa langkah:

- a. Koding, untuk menerjemahkan data yang dikumpulkan selama penelitian ke dalam simbol yang cocok untuk keperluan analisis.
- b. *Data entry*, memasukan data ke dalam komputer.
- c. Verifikasi, melakukan pemeriksaan secara visual terhadap data yang telah dimasukan ke komputer.
- d. *Output* komputer, hasil analisis yang telah dilakukan oleh komputer kemudian dicetak.

2. Analisa Data

a. Analisa univariat

Analisa ini digunakan untuk mengetahui distribusi frekuensi variabel bebas dan terikat yang bertujuan untuk melihat variasi masing-masing variabel tersebut (Dahlan, 2012).

b. Analisa bivariat

Analisa ini digunakan untuk mengukur keeratan hubungan antara variabel terikat dengan variabel bebas. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah Chi-Square namun apabila syarat uji Chi-Square tidak terpenuhi maka akan dilanjutkan dengan uji Fischer (Dahlan, 2012).

Pada tingkat kepercayaan 95%. Dengan tingkat kepercayaan tersebut, maka bila $p\text{-value} < 0,05$ maka hasil perhitungan statistik bermakna dan bila $p\text{-value} > 0,05$ maka hasil perhitungan statistik tidak bermakna.