

## V. SIMPULAN DAN SARAN

### A. Simpulan

1. Tingkat pendidikan ibu di Rumah Sakit Ibu dan Anak (RSIA) Bunda Asy-Syifa Bandar Lampung sebagian besar sampai lulus SMA/ sederajat atau lebih yaitu sebanyak 42 orang (57,5%); lulus SLTP/ sederajat 18 orang (24,6 %); dan lulus SD 13 orang (17,7%).
2. Tingkat pengetahuan ibu mengenai ASI eksklusif di Rumah Sakit Ibu dan Anak (RSIA) Bunda Asy-Syifa Bandar Lampung sebagian besar kurang yaitu sebanyak 30 orang (41%); cukup 19 orang (26,02%); dan baik 24 orang (32,8%).
3. Riwayat pemberian ASI eksklusif di Rumah Sakit Ibu dan Anak (RSIA) Bunda Asy-Syifa Bandar Lampung sebagian besar memberikan ASI eksklusif yaitu 44 orang (60,3%) dan yang tidak memberikan ASI eksklusif sebanyak 29 orang (39,7%).
4. Terdapat hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan riwayat pemberian ASI eksklusif.
5. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu mengenai ASI eksklusif dengan riwayat pemberian ASI eksklusif.

## **B. Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian serupa tentang hubungan tingkat pengetahuan ibu mengenai ASI eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi di tempat-tempat lain.
2. Bagi institusi kesehatan, perlu lebih meningkatkan penyuluhan dan sosialisasi program Peningkatan Penggunaan Air Susu Ibu (PP-ASI) khususnya ASI eksklusif pada ibu-ibu, dengan metode dan cara yang tepat agar dapat diterima oleh semua kalangan, sehingga meningkatkan pemberian ASI eksklusif pada bayi.
3. Bagi RSIA Bunda Asy-Syifa Bandar Lampung, perlu ditingkatkan program yang mendukung agar ibu memberikan ASI eksklusif agar capaian ASI eksklusif dapat terus meningkat.