

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Tingkat pendidikan ibu di Rumah Sakit Ibu dan Anak (RSIA) Bunda Asy-Syifa Bandar Lampung sebagian besar sampai lulus SMA/ sederajat atau lebih yaitu sebanyak 42 orang (57,5%); lulus SLTP/ sederajat 18 orang (24,6 %); dan lulus SD 13 orang (17,7%).
2. Tingkat pengetahuan ibu mengenai ASI eksklusif di Rumah Sakit Ibu dan Anak (RSIA) Bunda Asy-Syifa Bandar Lampung sebagian besar kurang yaitu sebanyak 30 orang (41%); cukup 19 orang (26,02%); dan baik 24 orang (32,8%).
3. Riwayat pemberian ASI eksklusif di Rumah Sakit Ibu dan Anak (RSIA) Bunda Asy-Syifa Bandar Lampung sebagian besar memberikan ASI eksklusif yaitu 44 orang (60,3%) dan yang tidak memberikan ASI eksklusif sebanyak 29 orang (39,7%).
4. Terdapat hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan riwayat pemberian ASI eksklusif.
5. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu mengenai ASI eksklusif dengan riwayat pemberian ASI eksklusif.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian serupa tentang hubungan tingkat pengetahuan ibu mengenai ASI eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi di tempat-tempat lain.
2. Bagi institusi kesehatan, perlu lebih meningkatkan penyuluhan dan sosialisasi program Peningkatan Penggunaan Air Susu Ibu (PP-ASI) khususnya ASI eksklusif pada ibu-ibu, dengan metode dan cara yang tepat agar dapat diterima oleh semua kalangan, sehingga meningkatkan pemberian ASI eksklusif pada bayi.
3. Bagi RSIA Bunda Asy-Syifa Bandar Lampung, perlu ditingkatkan program yang mendukung agar ibu memberikan ASI eksklusif agar capaian ASI eksklusif dapat terus meningkat.