

III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode *observasional-analytic* dengan pendekatan *cross sectional*, yaitu dengan cara pengumpulan data sekaligus pada suatu waktu dengan tujuan untuk mencari hubungan postur tubuh dengan LBP pada pekerja pembersih kulit bawang di UD Bawang Lanang Kelurahan Iringmulyo Kota Metro (Notoatmodjo, 2010).

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di UD Bawang Lanang Kelurahan Iringmulyo Kota Metro pada bulan Oktober-Desember 2013.

C. Populasi dan Sampel

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas subyek atau obyek penelitian yang memiliki kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya

(Dahlan, 2010). Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah pekerja pembersih kulit bawang di UD Bawang Lanang Kelurahan Iringmulyo Kota Metro sebanyak 64 pekerja.

Metode pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi sebagai berikut:

1. Kriteria inklusi sebagai berikut:
 - a. Menandatangani *informed consent*.
 - b. Masa kerja > 1 tahun
 - c. $IMT < 25$

2. Kriteria eksklusi sebagai berikut:
 - a. Tidak masuk kerja.
 - b. Mengalami trauma maupun penyakit tulang belakang.
 - c. Masa kerja < 1 tahun
 - d. $IMT \geq 25$
 - e. Menopause

D. Identifikasi Variabel

1. Variabel bebas (*independent variable*) dalam penelitian ini adalah postur tubuh.
2. Variabel terikat (*dependent variable*) dalam penelitian ini adalah *low back pain*.

E. Metode Pengumpulan Data

Data primer tentang karakteristik responden:

1. Postur tubuh diukur secara pengamatan langsung/observasi, pengukuran dan dokumentasi selama jam kerja.
2. Keluhan LBP dilakukan dengan pengisian kuesioner dan pemeriksaan fisik.

F. Definisi Operasional

Tabel 16. Definisi Operasional Penelitian.

Variabel	Definisi	Alat Ukur	Cara ukur	Hasil	Skala
Postur tubuh	Postur tubuh adalah bentuk tubuh, keadaan tubuh, sikap pengawakan dan perawakan seseorang di nilai dengan metode RULA (Rapid Upper Limb Assessment).	Tabel ergonomi Busur derajat Kamera	Observasi dan pengukuran dengan metode RULA (Rapid Upper Limb Assessment). Dokumentasi	<i>Grand score</i> 1= resiko rendah 2 = resiko sedang 3= resiko tinggi	Kategorik ordinal
<i>Low back pain</i> (LBP)	LBP adalah sindroma klinik yang ditandai dengan gejala utama nyeri atau perasaan lain yang tidak enak di daerah tulang punggung bagian bawah.	Kuesioner dan pemeriksaan fisik	Pengisian kuesioner Pemeriksaan fisik dengan Tes Lassague	1= LBP 2= Tidak LBP	Kategorik nominal

G. Alat Penelitian dan Cara Pengambilan Data

1. Alat penelitian

a. Alat tulis

adalah alat yang digunakan untuk mencatat, melaporkan hasil penelitian.

alat tersebut adalah pulpen, kertas, pensil, busur kayu dan komputer.

b. Lembar *informed consent*

adalah lembar persetujuan untuk menjadi responden penelitian.

c. Kuesioner

adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data penelitian.

d. Busur kayu

adalah alat untuk melakukan pengukuran postur tubuh.

e. Kamera

adalah alat untuk mendokumentasikan saat observasi.

f. Tabel ergonomi

adalah alat yang digunakan untuk melakukan penilaian postur tubuh dengan metode RULA.

2. Cara pengambilan data

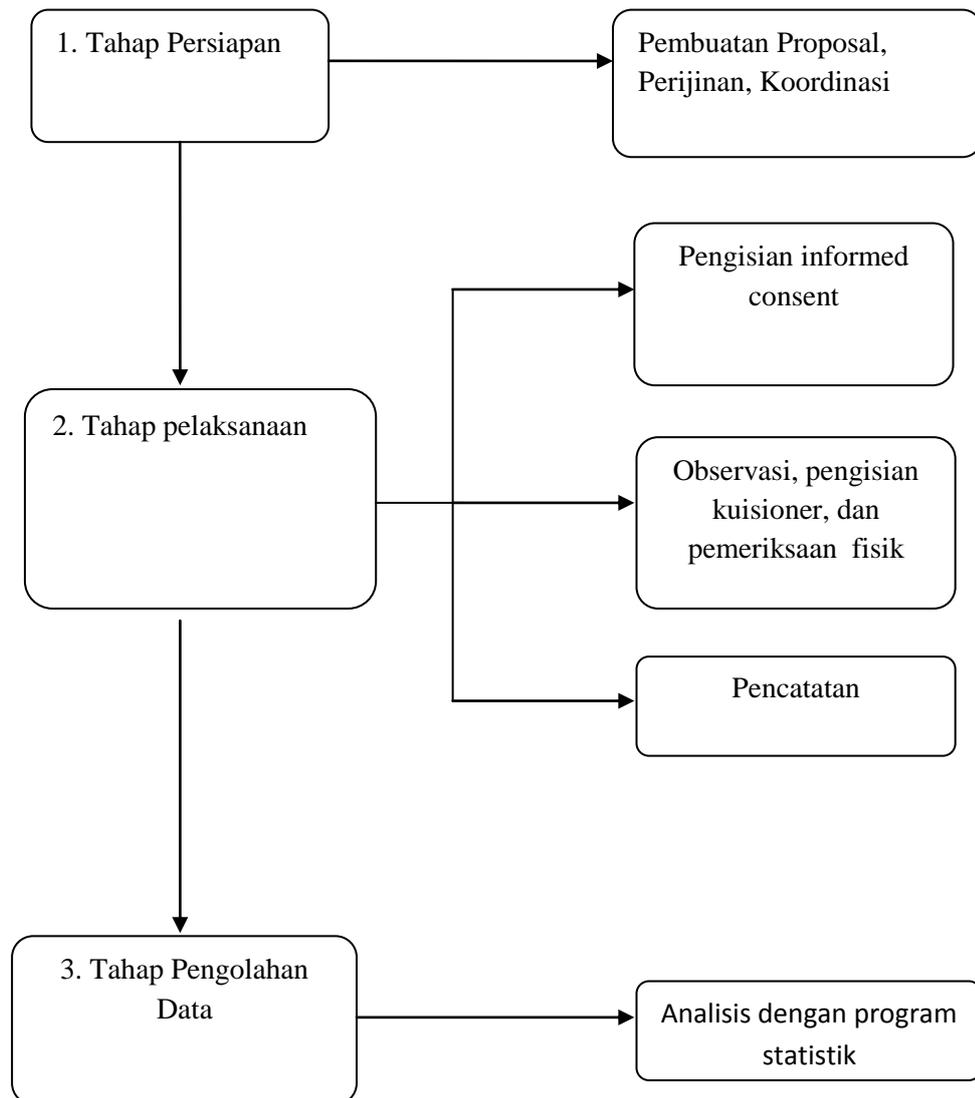
Dalam penelitian ini, seluruh data diambil secara langsung dari responden (data primer), yang meliputi :

a. Penjelasan mengenai maksud dan tujuan penelitian

b. Pengisian *informed consent*

- c. Pencatatan hasil pengukuran pada formulir lembar penelitian (penilaian postur tubuh, pengisian kuesioner, dan pemeriksaan fisik).

H. Alur Penelitian



Gambar 17. Bagan alur penelitian

I. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Data yang telah diperoleh dari proses pengumpulan data akan diubah kedalam bentuk tabel - tabel, kemudian data diolah menggunakan program komputer. Kemudian, proses pengolahan data menggunakan program komputer ini terdiri beberapa langkah :

- a. Koding, untuk mengkonversikan (menerjemahkan) data yang dikumpulkan selama penelitian kedalam simbol yang cocok untuk keperluan analisis.
- b. *Data entry*, memasukkan data kedalam komputer.
- c. Verifikasi, memasukkan data pemeriksaan secara visual terhadap data yang telah dimasukkan kedalam komputer.
- d. *Output* komputer, hasil yang telah dianalisis oleh komputer kemudian dicetak.

2. Analisis Data

Analisis statistika untuk mengolah data yang diperoleh akan menggunakan program computer dimana akan dilakukan 2 macam analisa data, yaitu analisa univariat dan analisa bivariat.

a. Analisa Univariat

Analisa ini digunakan untuk menentukan distribusi frekuensi variabel bebas dan variabel terkait.

b. Analisa Bivariat

Analisa bivariat adalah analisis yang digunakan untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat dengan menggunakan uji statistik uji *Chi Square*. Dengan uji alternatif *Kolmogorov-Smirnov*.