

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA POSTUR TUBUH DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PEKERJA PEMBERSIH KULIT BAWANG DI UNIT DAGANG (UD) BAWANG LANANG KELURAHAN IRINGMULYO KOTA METRO

Oleh
AULIA OLVIANA

Low back pain (LBP) adalah suatu sindroma nyeri yang terjadi pada regio punggung bagian bawah. Saat ini, 90% kasus nyeri punggung bawah bukan disebabkan oleh kelainan organik, melainkan oleh kesalahan posisi tubuh dalam bekerja. Usaha sektor informal merupakan salah satu usaha yang mempunyai risiko kesehatan yang sangat tinggi terutama masalah keluhan *musculoskeletal* seperti nyeri punggung. Tujuan untuk mengetahui hubungan antara postur tubuh dengan kejadian *Low Back Pain* (LBP) pada pekerja pembersih kulit bawang di Unit Dagang (UD) Bawang Lanang Kelurahan Iringmulyo Kota Metro.

Dalam penelitian ini digunakan rancangan penelitian observasional dengan metode *cross sectional* dengan sampel sebanyak 55 orang dan dilaksanakan pada bulan Oktober-November 2013. Penelitian dimulai dengan melakukan observasi postur tubuh dengan metode RULA, kemudian pengisian kuesioner dan pemeriksaan fisik dengan tes Lassague. Hasil penelitian kemudian dianalisis menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov*. Pada uji *Kolmogorov-Smirnov* didapatkan ada hubungan yang bermakna antara postur tubuh dengan kejadian LBP ($p=0,24$).

Sehingga dapat disimpulkan postur tubuh berhubungan dengan kejadian *Low Back Pain* pada pekerja pembersih kulit bawang di Unit Dagang (UD) Bawang Lanang Kelurahan Iringmulyo Kota Metro.

Kata kunci: *Low back pain*, pekerja pembersih kulit bawang, postur tubuh.