

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	v
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Kerangka Pemikiran.....	5
1. Kerangka Teori.....	5
2. Kerangka Konsep	7
A. Hipotesis Penelitian.....	8
II. TINJAUAN PUSTAKA	
B. Anatomi Tubuh Manusia.....	9
1. Sistem <i>Muskuloskeletal</i>	10
2. Anatomi Tulang Belakang	11
C. <i>Low Back Pain</i> (LBP)	13
1. Definisi.....	13
2. Insiden.....	16
3. Etiologi.....	16
4. Faktor Resiko.....	18
5. Diagnostik.....	23
6. Penatalaksanaan dan Pencegahan.....	28
D. Postur Tubuh	32
III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	42

B. Tempat dan Waktu Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel	42
D. Identifikasi Variabel	43
E. Metode Pengumpulan Data	44
F. Definisi Operasional.....	44
G. Alat Penelitian dan Cara Pengambilan Data	45
H. Alur Penelitian	46
I. Pengolahan dan Analisis Data	47
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	49
1. Karakteristik Responden	50
a. Usia.....	50
b. Berat Badan	50
c. Tinggi Badan	51
d. Indeks Masa Tubuh (IMT)	51
e. Masa Kerja	52
2. Analisis Univariat.....	53
a. Postur Tubuh	53
b. <i>Low Back Pain</i> (LBP)	53
3. Analisis Bivariat	54
B. Pembahasan	56
1. Analisis Univariat.....	56
a. Postur Tubuh	56
b. <i>Low Back Pain</i> (LBP)	59
2. Analisis Bivariat	61
V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	