

ABSTRAK

HUBUNGAN *POWER TUNGKAI* DAN TINGGI BADAN DENGAN HASIL KETERAMPILAN *HEADING* PADA PEMAIN SEPAKBOLA IRMAD FC BANDAR LAMPUNG TAHUN 2016

Oleh

JANANDA FORESTRIKA INDRIYANTO

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan *power tungkai* dan tinggi badan dengan hasil keterampilan *heading* pada pemain sepakbola IRMAD FC Bandar Lampung tahun 2016.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain IRMAD FC Bandar Lampung yang berjumlah 21 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *power tungkai* dengan hasil keterampilan *heading* dan tingkat hubungan yang sedang dengan nilai signifikansi lebih kecil dari 0.05 dan nilai r_{xy} (0.598) > (0.433) $r_{table (0.05)}$. Ada hubungan yang signifikan antara tinggi badan dengan hasil keterampilan *heading* dan tingkat hubungan yang sedang dengan nilai signifikansi r_{xy} (0.581) > (0.433) $r_{table (0.05)}$.

Kesimpulan penelitian ini adalah (1) Ada hubungan yang signifikan antara *power tungkai* dengan hasil keterampilan *heading* pada pemain sepakbola IRMAD FC Bandar Lampung tahun 2016. (2) Ada hubungan yang signifikan antara tinggi badan dengan hasil keterampilan *heading* pada pemain sepakbola IRMAD FC Bandar Lampung tahun 2016.

Kata kunci: *power tungkai*, tinggi badan, keterampilan *heading*