

**Penggunaan Layanan Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Eksistensial  
Humanistik Untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri Di Lingkungan  
Sekolah Kelas IX SMPN 7 Metro**

**Meilin Kurniawati (kurnia\_meylin@yahoo.com)<sup>1</sup>  
Muswardi Rosra<sup>2</sup>  
Ranni Rahmayanthi Z<sup>3</sup>**

**ABSTRACT**

*The purpose of this research to improve the ability in the school environment by group counseling service existential humanistic approach. This research uses pre experimental method design one-group pretest-posttest design. The research subjects about 10 students. Technique data collecting use scale adjustment. The results of the data analysis by the wilcoxon test showed that  $z_{ratio} = -2,668$  and  $z_{tabel} 0.08 = 1,14$ . Then  $H_0$  is rejected and  $H_a$  accepted, it means that the ability of students can be enhanced by group counseling existential humanistic approach.*

Tujuan penelitian ini untuk meningkatkan kemampuan penyesuaian diri di lingkungan sekolah melalui layanan konseling kelompok pendekatan eksistensial humanistik. Penelitian ini menggunakan metode *pre* eksperimen desain *one-group pretest-posttest design*. Subjek penelitian sebanyak 9 siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan skala penyesuaian diri. Hasil analisis data dengan uji *Wilcoxon* menunjukkan bahwa  $z_{hitung} = -2,668$  dan  $z_{tabel} 0,08 = 1,41$ . maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, itu berarti kemampuan penyesuaian diri siswa dapat ditingkatkan melalui konseling kelompok pendekatan eksistensial humanistik.

**Kata kunci :** bimbingan konseling, konseling kelompok, penyesuaian diri

<sup>1</sup>Mahasiswa Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Lampung

<sup>2</sup>Dosen Pembimbing Utama Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Lampung

<sup>3</sup>Dosen Pembimbing Pembantu Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Lampung