

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan stres menurut skala *Social Readjustment Rating Scale* (SRRS) dengan kejadian disfungsi seksual pada wanita pasangan usia subur di Puskesmas Kota Karang, Teluk Betung Bandar Lampung. Dengan menggunakan nilai $p = 0,000$.
2. Dari hasil penelitian menggunakan kuesioner SRRS dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden mengalami stres dengan skor stres rata-rata 196,63. Karena hasil skor SRRS >150 menandakan seseorang mengalami stres.
3. Dari hasil penelitian didapatkan prevalensi disfungsi seksual pada wanita pasangan usia subur di Puskesmas Kota Karang Teluk Betung, Bandar Lampung sebanyak 55 orang dari jumlah sample 77 orang atau sebanyak 71,4 % dari sample yang digunakan.

4. Dari hasil penelitian didapatkan prevalensi stres dengan kejadian disfungsi seksual pada wanita pasangan usia subur di Puskesmas Kota Karang Teluk Betung, Bandar Lampung sebanyak 53 orang dari jumlah sampel 77 orang.

B. Saran

Dari hasil penelitian, peneliti menyarankan agar :

1. Dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar agar mendapatkan hasil yang lebih maksimal.
2. Perlu dilakukan penelitian yang lebih dalam untuk menganalisis hubungan antara stres dengan kejadian disfungsi seksual pada wanita pasangan usia subur.
3. Dalam melakukan wawancara terbimbing dengan responden sebaiknya peneliti membuat responden dalam keadaan yang nyaman sehingga dalam mengisi kuesioner responden dapat mengisi dengan benar dan jujur, terutama dalam kuesioner FSFI karena memiliki pertanyaan-pertanyaan yang bersifat pribadi.
4. Perlu untuk masyarakat sebagai ilmu pengetahuan dan untuk ketrampilan tenaga kesehatan sehingga dapat memberikan edukasi bagaimana cara menangani stres yang baik sehingga dalam jangka waktu tertentu tidak menyebabkan disfungsi seksual, paling tidak meminimalisasi efek negatif yang dapat ditimbulkan dari stres.
5. Dapat memberikan konseling dan edukasi kepada pasangan suami istri agar terjaganya keharmonisan dalam rumah tangga.