

## V. SIMPULAN DAN SARAN

### A. Simpulan

Dari hasil penelitian mengenai pengaruh pemberian *Extra Virgin Olive Oil* (EVOO) dan madu terhadap kadar LDL darah tikus putih (*Rattus norvegicus*) jantan galur *Sprague dawley* yang diberikan diet tinggi kolesterol diperoleh simpulan sebagai berikut:

- a. Terdapat pengaruh protektif pemberian *Extra Virgin Olive Oil* (EVOO) terhadap peningkatan kadar LDL darah tikus putih (*Rattus norvegicus*) jantan galur *Sprague dawley* yang diberikan diet tinggi kolesterol;
- b. Terdapat pengaruh protektif pemberian madu terhadap peningkatan kadar LDL darah tikus putih (*Rattus norvegicus*) jantan galur *Sprague dawley* yang diberikan diet tinggi kolesterol;
- c. Terdapat pengaruh protektif pemberian kombinasi EVOO dan madu terhadap peningkatan kadar LDL darah tikus putih (*Rattus norvegicus*) jantan galur *Sprague dawley* yang diberikan diet tinggi kolesterol;
- d. Pemberian kombinasi EVOO dan madu memiliki potensi yang lebih tinggi dalam menghasilkan kadar LDL darah tikus yang lebih rendah dibandingkan dengan pemberian tunggal EVOO atau pemberian tunggal madu.

## **B. Saran**

Adapun saran untuk pengembangan dan perbaikan penelitian ini, yaitu:

- a. Peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan membandingkan pengaruh pemberian EVOO dan madu dengan obat sintetik yang sering digunakan sebagai terapi untuk menurunkan LDL untuk mengetahui manakah yang lebih efektif dalam menurunkan kadar LDL;
- b. Peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui pengaruh pemberian EVOO dan madu secara histopatologi terhadap paparan perusak organ atau pembentukan plak pembuluh darah;
- c. Peneliti lain disarankan untuk meneliti lebih lanjut dengan jangka waktu lebih lama terkait konteks yang sama;
- d. Peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan sampel yang lebih tinggi tingkatannya.