

ABSTRAK

PENGARUH PROTEKTIF PEMBERIAN *EXTRA VIRGIN OLIVE OIL* (EVOO) DAN MADU TERHADAP KADAR *LOW DENSITY LIPOPROTEIN* (LDL) DARAH TIKUS PUTIH (*Rattus norvegicus*) JANTAN GALUR *Sprague dawley* YANG DIINDUKSI DIET TINGGI KOLESTEROL

O l e h

Dian Laras Suminar

Hiperkolesterolemia adalah suatu keadaan dimana kadar kolesterol serum meningkat terutama kadar *Low Density Lipoprotein* (LDL) melebihi batas normal. LDL merupakan lipoprotein yang membawa kolesterol dan trigliserida dari hati ke jaringan perifer tubuh, peningkatan konsentrasi LDL dalam plasma berhubungan dengan peningkatan risiko Penyakit Kardiovaskular. Konsumsi *Extra Virgin Olive Oil* (EVOO) dan madu diketahui dapat menurunkan LDL dan mencegah oksidasi LDL karena kandungan antioksidan didalamnya yaitu MUFA dan flavonoid.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh protektif pemberian EVOO dan madu terhadap kadar LDL darah pada tikus putih (*Rattus norvegicus*) jantan galur *Sprague dawley* yang diinduksi diet tinggi kolesterol. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan *post test only with control group design*, menggunakan 25 ekor tikus jantan yang dipilih secara acak dibagi dalam 5 kelompok. Setiap kelompok diadaptasi selama 7 hari sebelum diberi perlakuan. Kelompok K(-) diberikan diet standar, K(+) diberikan suspensi otak sapi 3 ml, P.EVOO diberikan suspensi otak sapi 3 ml dan EVOO 1 ml, P.madu diberikan suspensi otak sapi 3 ml dan madu 1,35 ml, P.kombinasi diberikan suspensi otak sapi 3 ml dan kombinasi madu 1,35 ml + EVOO 1 ml.

Hasil penelitian didapatkan rerata kadar LDL K(-) ($24,25 \pm 3,95$); K(+) ($50,93 \pm 7,91$); P.EVOO ($24,14 \pm 4,15$); P.madu ($21,61 \pm 3,68$); P.kombinasi ($8,26 \pm 4,55$). Kadar LDL P.EVOO, P.madu, dan P.kombinasi lebih rendah secara signifikan dibandingkan K(+) menggunakan Uji statistik *one way ANOVA* dan *Post Hoc LSD*.

Kata kunci : Diet tinggi kolesterol, EVOO, LDL, madu.