

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap 112 mahasiswa Universitas Lampung Tahun 2013, dapat disimpulkan bahwa :

1. Rerata kadar hsCRP pada mahasiswa obesitas sebesar 2,20 mg/l, sedangkan mahasiswa non obesitas memiliki rerata kadar hsCRP sebesar 0,71 mg/l.
2. Terdapat perbedaan bermakna antara kadar hsCRP mahasiswa obesitas dan non obesitas Universitas Lampung tahun 2013.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan kadar hsCRP dengan besarnya kekuatan hubungan yang termasuk dalam kategori kuat.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai prediktor inflamasi yang lain selain hsCRP seperti Apo A, Apo B, Adiponektin terkait dengan obesitas.
2. Pada mahasiswa yang mengalami obesitas diharapkan dapat mengurangi berat badan agar terhindar dari meningkatnya risiko penyakit kardiovaskular dikemudian hari.
3. Bagi peneliti selanjutnya, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan obesitas dengan menggunakan cara penilaian dan skala parameter interpretasi yang berbeda seperti menurut lingkar perut dan persentase lemak tubuh terhadap kadar hsCRP.
4. Bagi peneliti selanjutnya, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan obesitas dengan kadar hsCRP menggunakan usia sampel yang lebih tua.
5. Bagi peneliti selanjutnya, dapat dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap sampel obesitas yang mengalami peningkatan kadar hsCRP.