

ABSTRAK

PERBEDAAN KADAR HIGH SENSITIVITY C-REACTIVE PROTEIN (hsCRP) PADA MAHASISWA OBESITAS DAN NON OBESITAS UNIVERSITAS LAMPUNG TAHUN 2013

Oleh

DIAN REVITA SARI

Obesitas merupakan suatu kondisi inflamasi kronik tingkat rendah terutama pada *white adipose tissue* (WAT). Penanda inflamasi yang dianggap terbaik saat ini adalah *high sensitivity C-Reactive Protein* (hsCRP). Pengukuran hsCRP merupakan prediktor terbaik untuk mengetahui risiko penyakit kardiovaskuler karena dapat memprediksi kejadian tromboembolik akibat aterosklerosis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kadar hsCRP mahasiswa obesitas dan non obesitas Universitas Lampung tahun 2013. Desain penelitian menggunakan metode deskriptif-analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Waktu penelitian dilakukan pada bulan Oktober sampai November 2013. Sampel penelitian berjumlah 112 orang dengan teknik *consecutive sampling* kemudian disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Dari hasil penelitian diperoleh rerata kadar hsCRP pada mahasiswa obesitas sebesar 2,20 mg/l, sedangkan pada mahasiswa non obesitas memiliki rerata kadar hsCRP sebesar 0,71 mg/l. Terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan kadar hsCRP ($p=0,000$) dengan besarnya kekuatan hubungan yang termasuk dalam kategori kuat (0,624).

Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat perbedaan yang bermakna kadar hsCRP antara mahasiswa obesitas dan mahasiswa tidak obesitas dengan nilai $p=0,000$.

Kata kunci : hsCRP, obesitas, mahasiswa