

## DAFTAR ISI

|                                 | Halaman |
|---------------------------------|---------|
| DAFTAR TABEL .....              | vii     |
| DAFTAR GAMBAR .....             | viii    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....           | ix      |
| <br>                            |         |
| BAB I. PENDAHULUAN              |         |
| A. Latar Belakang .....         | 1       |
| B. Rumusan Masalah .....        | 5       |
| C. Tujuan Penelitian.....       | 5       |
| 1. Tujuan Umum .....            | 5       |
| 2. Tujuan Khusus .....          | 5       |
| D. Manfaat Penelitian.....      | 6       |
| <br>                            |         |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA        |         |
| A. Penyakit Ginjal Kronik ..... | 7       |
| 1. Definisi .....               | 7       |
| 2. Etiologi .....               | 8       |
| 3. Klasifikasi .....            | 8       |
| 4. Patofisiologi .....          | 9       |
| 5. Terapi .....                 | 10      |
| B. Hemodialisis .....           | 11      |
| 1. Definisi.....                | 11      |
| 2. Prinsip Kerja .....          | 11      |
| C. Adekuasi Hemodialisis .....  | 13      |
| 1. Definisi.....                | 13      |
| 2. Tujuan .....                 | 13      |
| 3. Dosis.....                   | 14      |
| 4. Penghitungan.....            | 16      |
| D. Status Gizi .....            | 18      |
| 1. Definisi.....                | 18      |
| 2. Tujuan .....                 | 20      |
| 3. Pengukuran.....              | 20      |
| 4. Asupan Makan .....           | 22      |
| a. Asupan Energi .....          | 22      |
| b. Asupan Protein .....         | 23      |
| c. Penilaian Asupan Makan.....  | 24      |
| d. Penghitungan Zat Gizi.....   | 26      |
| E. Kerangka Teori .....         | 28      |

|  |    |
|--|----|
| F. Kerangka Konsep.....  | 29 |
| G.Hipotesis.....   | 29 |
| <br>   |    |
| <b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b>  |    |
| A. Rancangan Penelitian .....  | 30 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian .....   | 30 |
| 1. Waktu Penelitian .....  | 30 |
| 2. Tempat Penelitian.....  | 30 |
| C. Variabel Penelitian .....   | 31 |
| 1. Variabel Bebas .....  | 31 |
| 2. Variabel Terikat .....  | 31 |
| D. Definisi Operasional .....  | 31 |
| E. Populasi dan Sampel.....  | 32 |
| 1. Populasi.....   | 32 |
| 2. Sampel.....   | 32 |
| 3. Teknik Pengambilan Sampel.....  | 33 |
| 4. Besar Sampel.....   | 33 |
| F. Pengumpulan Data dan Analisis Data .....                                    | 34 |
| G.Instrumen Penelitian.....  | 35 |
| H.Alur Penelitian.....   | 36 |
| I. Etika Penelitian .....  | 37 |
| <br>   |    |
| <b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>  |    |
| A. Hasil Penelitian.....   | 38 |
| 1. Karakteristik Responden .....   | 38 |
| 2. Profil Adekuasi Hemodialisis .....  | 40 |
| 3. Profil Asupan Energi.....   | 41 |
| 4. Profil Asupan Protein.....  | 41 |
| 5. Profil Indeks Massa Tubuh (IMT) .....                                       | 42 |
| 6. Normalitas Data .....   | 42 |
| 7. Hasil Uji Korelasi Pearson Adekuasi Hemodialisis dan Asupan Energi          | 44 |
| 8. Hasil Uji Korelasi Pearson Adekuasi Hemodialisis dan Asupan Protein         | 45 |
| 9. Hasil Uji Korelasi Pearson Adekuasi Hemodialisis dan IMT.....               | 45 |
| B. Pembahasan .....  | 46 |
| 1. Karakteristik Responden .....   | 46 |
| 2. Profil Adekuasi Hemodialisis .....  | 48 |
| 3. Profil Asupan Energi dan Korelasinya dengan Adekuasi Hemodialisis           | 50 |
| 4. Profil Asupan Protein dan Korelasinya dengan Adekuasi Hemodialisis          | 52 |
| 5. Profil Indeks Massa Tubuh dan Korelasinya dengan Adekuasi Hemodialisis..... | 56 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....   | 59 |
| <br>   |    |
| <b>BAB V. SIMPULAN DAN SARAN</b>   |    |
| A. Kesimpulan .....  | 60 |
| B. Saran .....   | 61 |
| <br>   |    |
| DAFTAR PUSTAKA .....   | 63 |
| LAMPIRAN .....   | 69 |