

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, JM. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi V*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Anwar, TB. 2004. Dislipidemia Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Azwar, A. 2004. *Tubuh Sehat Ideal dari Segi Kesehatan*. Departemen Kesehatan RI.
- Battineli, T. 2000. *Physique, Fitness & Performance*. England: CRC.
- Cadroy, Y., Pillard, F., Sakariassen, KS., Thalamas, C., Boneu, B. dan Riviere, D. 2002. Stenuous but not Moderate Exercise Increase the Thrombotic Tendency in Healthy Sedentary Male Volunteers. [http:// www.jap.physiology.org](http://www.jap.physiology.org). [21 Oktober 2013].
- Cotton, RT. 2003. *Aerobic Instructor Manual*. American Council of Exercise.
- Dahlan, MS. 2009. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dahlan, MS. 2010. *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan, deskriptif, bivariat, dan multivariat dilengkapi aplikasi dengan menggunakan SPSS*. Jakarta: Sagung Seto.
- Dimitriou, R., Duvillard, SP., Paulweber, B., Stadlmann, M., Lemura, LM., dan Peak, K., dkk. 2007. Nine months aerobic fitness induced changes on blood lipids and lipoproteins in untrained subjects versus controls. *Eur J Appl Physiol*. 99: 291-9.
- Dorlan, N. 2002. *Kamus Kedokteran Dorlan Edisi 29*. Jakarta: EGC.
- Emma, L. 2009. Cholesterol. Lipidomics Gateway. [doi:10.1038/lipidmaps.2009.3](https://doi.org/10.1038/lipidmaps.2009.3). [10 Oktober 2013].
- Eric, P. 2007. A place where cholesterol is welcome: in billboards. The New York Times edition in Süddeutsche Zeitung.
- George, AK., D.A. Kristi, SK. dan Zung, VU. 2004. Aerobic Exercise and Lipids and Lipoproteins in Women: A-Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *J Womens Health*. 13(10): 1148-64.

- Grandjean, PW., Crouse, SF. dan Rohack, JJ. 2000. Influence of cholesterol on blood lipid and lipoprotein enzym responses to aerobic exercise. *J Appl Physiol*.89:472-480.
- Guyton, AC., dan Hall, JE. 2007. Text Book of Medical Psysiology. Philadelphia: Elsevier Saunders.
- Hastono. 2006. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Arcan.
- Iskandar. 2008. *Metodologi Penelitian Pendidikan dan Sosial (kuantitatif dan kualitatif)*. Jakarta: Gaung Persada Press.
- Karim, F. 2002. *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Depkes RI.
- Kelley, GA., Kelley, KS., dan Franklin, B. 2006. Aerobic exercise and lipids and lipoproteins in patiens with cardiovascular disease: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of cardiopulmonary rehabilitation*. 26(3): 131.
- Koba, S., Tanaka, H., Maruyama, C., dan Tada, N. 2011. Physical Activity in The Japan Population Association With Blood Lipid and Effects in Reducing Cardiovascular and All-Cause Mortality. *Journal of Atherosclerosis and Thrombosis* 18(10): 833-45.
- Krishna, MM., dan Gopinath. 2011. Effect of Aerobic Exercise on Lipoprofiles of Middle Aged. *World Journal of Science and Technology*. 1(2): 39-42.
- Kusumaningtyas, DN. 2011. Pengaruh Senam Aerobik Intensitas Ringan Dan Sedang Terhadap Penurunan Persentase Lemak Badan. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- MedlinePlus. 2012. High Blood Cholesterol Levels. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000403.htm>. [19 Oktober 2013].
- Mubarak, R. 2009. Hubungan antara Kadar Kolesterol Total dengan Hipertensi pada Kelompok Olahraga Usia Produktif di Kampus 2 Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2009. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Murbawani, EA. 2005. Perbedaan Profil Lipid pada Peserta Senam Jantung Sehat. *Tesis*. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Murray, RK. 2006. *Pengangkutan dan Penyimpanan Lipid*. *Biokimia Harper*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo S. 2008. *Promosi Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Okura, T., Nakata, Y., dan Tanaka, K. 2003. Effect of Exercise Intensity on Physical Fitness and Risk Factor For Cardiovascular Disease. *Obesity Research*. 11: 1131-9.
- Peter, O., dan Kwiterovich Jr. 2003. Disorders of Lipid and Lipoprotein Metabolism 21 Edition. Rudolph's.

- Sadoso, S. 2009. Aktif Bergerak Kurangi Risiko Jantung Koroner. <http://www.depkes.go.id/popus/articleswindow.php?id=152&pin.kompas.com/data/photo/2008/06/11/170216>. [23 Oktober 2013].
- Sastroasmoro, S., dan Ismael, S. 2008. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi Ketiga*. Jakarta: Sagung Seto.
- Setiati, S., Harimurti, K., dan Govinda, AR. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid I. Edisi Ketiga*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sherwood, L. 2006. *Textbook of Human Physiology Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Sudibjo, P., Prakosa, D., dan Soebijanto. 2004. Pengaruh Senam Aerobik Intensitas Sedang dan Intensitas Tinggi Terhadap Persentase Lemak Badan dan Lean Body Weight. *Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- Sugiyono. 2005. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sumosardjuno, S. 2000. *Pengetahuan Praktis Kesehatan dan Olahraga*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Thompson, PD., dan Rader, D. 2001. Does Exercise Increase HDL Cholesterol in Those Who need It The Most. *Arterioscler Thromb Vasc Biol*. 21(7): 1097-8.
- Wojewodzki, SZ., Robert AS., Elzbieta, K. 2010. Effects of other agents on FXIII. University of Barcelona Faculty of Medicine.
- WHO. 2008. The Top Ten Cause of Death 2004. <http://www.who/whr.int>.
- Zhu, S., Wang, Z, Heshka, S., Heo, M., Faith, MS., dan Heymsfield, SB. 2002. Waist Circumference & obesity associated risk factor among white. 3rd National Health & Nutrition Examination Surey; Clinical Action Threshold. *Am J Clin Nutr*. 76(4): 743-9.