

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *SHOOTING* PADA OLAHRAGA SEPAK BOLA

BONDAN DIRGANTARA

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian dan pengembangan ini adalah untuk menghasilkan model latihan *shooting* sepak bola. Selain itu, penelitian dan pengembangan ini dilakukan untuk memperoleh informasi secara mendalam tentang pengembangan dan penerapan model latihan *shooting* dan mengetahui efektivitas, efisiensi dan daya tarik hasil pengembangan ini menggunakan metode penelitian pengembangan (*Research & Development*) dari Borg dan Gall. Subjek dalam penelitian dan pengembangan ini adalah siswa sekolah sepak bola catur tunggal. Instrumen yang digunakan dalam penelitian dan pengembangan ini berupa kuesioner dan angket, yang digunakan untuk mengumpulkan data pada tahap: (1) analisis kebutuhan: (2) evaluasi ahli: (3) uji coba kelompok kecil: (4) uji coba lapangan. Tes efektivitasnya adalah hasil validasi dari 3 ahli hasil tes uji lapangan. Hasil dari 3 ahli menyatakan bahwa 92% layak digunakan dan uji coba lapangan menyatakan 81,1% sangat layak digunakan. Berdasarkan hasil pengembangan dapat disimpulkan bahwa: (1) Dengan pengembangan model latihan *shooting* ini, dapat membantu siswa dalam meningkatkan keterampilan *Shooting* pada sepak bola. (2) Memberikan referensi baru latihan *Shooting* sepak bola.

Kata Kunci: Pengembangan, Model, Latihan, Sepak Bola.