

ABSTRAK

HUBUNGAN SHIFT KERJA MALAM DENGAN KEJADIAN DEPRESI KECEMASAN DAN STRES PADA PEKERJA DI BAGIAN MAINTENANCE MESIN PENGGILING TEBU (*CANE ROLL MILL*) PTPN VIIBUNGA MAYANG

Oleh

FITRI YANI

Shift kerja adalah mereka yang bekerja dengan berotasi, pekerja malam, dan mereka yang tetap bekerja pada jam-jam yang tidak umum pada hari minggu ataupun pada hari kerja, untuk perpanjangan operasi yang terus menerus. Berbagai dampak kesehatan dan keselamatan dapat muncul akibat shift kerja. Persoalan yang segera dapat dirasakan adalah terganggunya kualitas tidur dan menurunnya kualitas hubungan dengan keluarga atau teman yang akan berdampak pada timbulnya cemas, depresi dan stres. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan shift kerja dengan kejadian depresi, cemas dan stress pada pekerja pabrik di bidang *maintenance* mesin penggiling tebu (*cane roll mill*) di PTP. Nusantara VIIBunga Mayang.

Desain penelitian menggunakan metode penelitian kuantitatif observasional dengan rancangan *studi cross-sectional*, Waktu penelitian dilakukan pada bulan November 2013. Sampel penelitian berjumlah 60 orang yang bekerja shift malam dan bukan malam, penilaian depresi, cemas dan stres di ukur dengan kuisioner DASS 42 yang diisi oleh responden. Analisis statistik yang digunakan adalah uji Wilcoxon dengan nilai $p < 0,05$.

Dari hasil penelitian didapatkan hasil kejadian depresi pada pekerja shift malam sebagian besar mengalami depresi berat yaitu 35 % atau 21 orang dan pada shift bukan malam sebesar 81,7% atau 49 orang, kejadian cemas pada pekerja shift malam sebagian besar mengalami cemas sangat berat yaitu 36,7% atau 34 orang dan pada shift bukan malam sebesar 76,6% atau 46 orang, kejadian stres pada pekerja shift malam sebagian besar mengalami stres berat yaitu 36,7% atau 22 orang dan pada shift bukan malam sebesar 80% atau 48 orang. Penelitian ini menyimpulkan terdapat hubungan yang bermakna antara shift kerja dengan depresi ($p=0,001$), cemas ($p=0,001$), dan stres ($p=0,001$).

Kata kunci : Cemas, depresi, stres, shift kerja