

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, J., MF., Dislipidemia. Dalam : Sudoyo Aru W, Setiyohadi Bambang, Alwi Idrus dkk. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III, Edisi IV, Jakarta : FK UI. 2006. h 1926-28.
- Aip, S., 2001. *Belajar Aktif Senam Ketangkasan*. Jakarta: PT. Gramedia Widiswara Indonesia
- Amalia, A., Faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan penurunan berat badan pada peserta klub kebugaran (studi kasus di klub kebugaran indah dan jennifer) (skripsi). Semarang: Universitas Diponegoro. 2005.
- Andreas, A., Aspek Medis Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah. Dalam : Pertemuan Ilmiah Nasional ke-3; 2007 juli 19-21; Semarang. Asosiasi Dietisien Indonesia DPD Jawa Tengah. 2007.
- Cadroy, Y., Pillard, F., Sakariassen, K.S., Thalamas, C., Boneu, B., Riviere, D. 2002. *Strenuous but not Moderate Exercise Increase the Thrombotic Tendency in Healthy Sedentary Male Volunteers*. Tersedia pada <http://www.jap.physiology.org>. Diakses tanggal 21 Oktober 2013.
- Cotton, Richard T., 2003. *Aerobic Instructor Manual*. American Council of Exercise
- Dahlan, S., 2009. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dahlan, M. S., 2009. *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan, deskriptif, bivariat, dan multivariat dilengkapi aplikasi dengan menggunakan SPSS. Sen evidence based medicine (sen 1)*. Jakarta: Sagung Seto.
- Farid, I. 2012. *PENGARUH FAT LOSS PROGRAMME TERHADAP PRESENTASE LEMAK TUBUH DAN BERAT BADAN PADA MEMBER FITNESS CENTER GOR UNY* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA).
- Goldberg, IJ. Diabetic Dyslipidemia: Causes and Consequenses, Clinical Review. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*. 2001. 86(3) : 965-71

- Hilbert, T., Lifshitz, MS. Lipids and Dyslipoproteinemia In: Henry's Clinical Diagnosis and Management by Laboratory Methods. 21th Ed. Saunders Elsevier. 2007. 201- 17
- Imam, H., dkk. 2002. *Senam dan Metodik*. Jakarta: CV. Sinar Pengetahuan.
- Karim, F. 2002. *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Depkes RI, Jakarta.
- Kayman, S., Bruvold, W., & Stern, J. S. 2000. Maintenance and relapse after weight loss in women: behavioral aspects. *The American journal of clinical nutrition*, 52(5), 800-807.
- Kelley, G. A., Kelley, K. S., & Franklin, B. 2006. Aerobic exercise and lipids and lipoproteins in patients with cardiovascular disease: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of cardiopulmonary rehabilitation*, 26(3), 131.
- Kusumaningtyas, DN. 2011. *Pengaruh Senam Aerobik Intensitas Ringan Dan Sedang Terhadap Penurunan Persentase Lemak Badan*. Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Krummel, DA. Medical Nutrition Therapy in Cardiovascular Disease. In: Mahan LK, Escott-stump S. Krause's Food, Nutrition, and Diet Therapy 12<sup>th</sup> Edition. Philadelphia: WB Saunders Company. 2008. 833-64.
- MedlinePlus, 2012. High Blood Cholesterol Levels. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000403.htm>. Diakses pada 19 Oktober 2013.
- Montgomery, R. Dryer RL, Conway TW, Spector AA. Biokimia Suatu Pendekatan Berorientasi Kasus. Jilid 2. Edisi ke-4. Alih Bahasa oleh Ismadi M. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press. 1983.
- Sadoso, S., 2003. *Pengetahuan Praktis Kesehatan Dalam Olahraga 2* . Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sastroasmoro, S., Ismael, S. 2008. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi 3*. Sagung Seto, Jakarta.
- Shangold, M., Mirkin, G., Women and exercise physiology and sport medicine. Ed 2 Philadelphia: F. A. Davis Company. 2004.
- Sudibjo, P., 2004. *Pengaruh Senam Aerobik Intensitas Sedang dan Intensitas Tinggi Terhadap Persentase Lemak Badan dan Lean Body Weight*. Yogyakarta.

Sumosardjuno, S., 2000. *Pengetahuan Praktis Kesehatan dan Olahraga*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama

Warbuton, Darren, Nicol, Chrystal Whitney., Bredin, Shannon. 2006 *Health Benefits of Phisycal Activity: The Evidence*, Canadian Medical Association Journal 174(6): Tersedia pada <http://www.cmej.org>. Diakses tanggal 21 Oktober 2013.

Yatim, F., 2005. *30 Gangguan Masalah Kesehatan Pada Anak Usia Sekolah*. Jakarta: Pustaka Populer Obor