

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Aerobik.....	6
1. Pengertian.....	6
2. Tujuan	6
3. Manfaat.....	7
B. Lipid dan Lipoprotein	8
1. Jenis.....	8
2. Metabolisme Lipoprotein	8
3. Jalur Metabolisme Eksogen	9
4. Jalur Metabolisme Endogen	9
5. Jalur Reverse Cholesterol Transport	10
C. Kerangka Pemikiran	10
1. Kerangka Teori.....	10
2. Kerangka Konsep	11
D. Hipotesis.....	12

III. METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	13
B. Tempat dan Waktu Penelitian	13
C. Populasi dan Sampel	14
D. Alat dan Bahan	16
E. Cara Penelitian	16
F. Alur Penelitian	18
G. Definisi Operasional.....	19
H. Pengumpulan Data	20
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	20

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	21
B. Pembahasan	27

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	30
B. Saran.....	31

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN