

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan yang didapat setelah dilakukan penelitian adalah:

1. Jumlah bayi berusia 0-6 bulan yang diberikan ASI eksklusif di wilayah Puskesmas Rajabasa Bandar Lampung adalah sebesar 32 bayi atau sebesar 45,71% persen.
2. Jumlah bayi berusia 0-6 bulan, sebanyak 18 bayi atau sebesar 26,71% dengan status gizi kurang, sedangkan 52 bayi atau sebesar 74,29% dengan status gizi baik.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara pemberian ASI eksklusif terhadap status gizi bayi di wilayah Puskesmas Rajabasa Bandar Lampung dengan nilai $p = 0,035$.

B. Saran

1. Bagi petugas kesehatan puskesmas Raja basa

Diharapkan agar lebih meningkatkan promosi kesehatan gizi balita melalui pemberian pendidikan kesehatan dalam bentuk penyuluhan mengenai pentingnya ASI eksklusif secara kontinyu dan berkesinambungan.

2. Bagi masyarakat

Diperlukan kesadaran pada ibu akan pentingnya ASI eksklusif untuk bayi karena ASI eksklusif sangat berpengaruh terhadap status gizi bayi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

diharapkan dapat dilakukan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi balita selain dari faktor pemberian ASI eksklusif seperti misalnya asupan ibu dan penyakit yang menyertai.

4. Perlunya melakukan penelitian dengan desain kohort prospektif yang valid untuk melihat hubungan sebab akibat dalam jangka waktu tertentu pada penelitian ini.