

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada pengaruh pemberian ekstrak etanol kulit manggis (*Garcinia mangostana* Linn.) terhadap aktivitas enzim ALT tikus putih (*Rattus norvegicus*) jantan galur *Sprague Dawley* yang diinduksi rifampisin yaitu dapat mencegah peningkatan aktivitas enzim ALT.
2. Peningkatan dosis ekstrak etanol kulit manggis (*Garcinia mangostana* Linn.) meningkatkan manfaat dalam mencegah terjadinya peningkatan aktivitas enzim ALT tikus putih (*Rattus norvegicus*) jantan galur *Sprague Dawley* yang diinduksi rifampisin.

B. Saran

Sesuai dengan hasil penelitian ini, tentang adanya pengaruh pemberian ekstrak etanol kulit manggis (*Garcinia mangostana* Linn.) terhadap aktivitas enzim ALT tikus putih jantan yang diinduksi rifampisin, maka perlu dilakukan hal-hal sebagai berikut :

a) Untuk Pemerintah

Memfasilitasi pemanfaatan dan pengembangan dalam penggunaan kulit manggis maupun daging buah manggis serta tanaman asli Indonesia lainnya sebagai pengobatan herbal.

b) Untuk Fakultas Kedokteran Universitas Lampung

Mengembangkan penelitian di bidang ilmu yang terkait dengan *agromedicine* sehingga visi FK Unila dapat tercapai pada tahun 2025.

c) Untuk Peneliti Selanjutnya

Mencari dosis paling efektif untuk menimbulkan efek hepatoprotektif pada manusia dengan melakukan uji klinik terhadap manusia sehingga kulit buah manggis maupun daging buah manggis dapat menjadi fitofarmaka.