

ABSTRAK

PENGGUNAAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN *SELF DISCLOSURE* PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 1 TERBANGGI BESAR TAHUN PELAJARAN 2015/2016

Oleh

RISKA YUNITA

Masalah penelitian ini adalah *self disclosure* siswa rendah. Permasalahan penelitian adalah “Apakah layanan konseling kelompok dapat meningkatkan *self disclosure* siswa kelas XI SMA Negeri 1 Terbanggi Besar”. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui layanan konseling kelompok dapat meningkatkan *self disclosure* siswa pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Terbanggi Besar tahun ajaran 2015/2016. Metode penelitian ini adalah metode *pre-eksperimental* dengan *one group pretest-posttest design*. Subjek penelitian ini sebanyak 7 siswa kelas XI yang memiliki *self disclosure* rendah. Teknik pengumpulan data menggunakan skala *self disclosure*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan layanan konseling kelompok dapat meningkatkan *self disclosure* siswa, terbukti dari hasil analisis data menggunakan uji *wilcoxon*, diperoleh $z_{hitung} = -2,366 < z_{tabel} = 1,645$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kata kunci : bimbingan konseling, konseling kelompok, dan *self disclosure*