

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional design* yang bertujuan untuk menganalisis adanya hubungan antar variabel dimana dalam hal ini variabel penelitian adalah *shift* kerja dan gangguan pola tidur perawat. Pengukuran dan pengambilan variabel dilakukan pada satu saat yang bersamaan (Dahlan, 2010).

3.2 Tempat Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Abdul Moeloek Bandar Lampung. Pengambilan data dimulai dari November hingga Desember 2013, sampai dengan jumlah sampel terpenuhi.

3.3 Populasi dan Sampel

3.3.1 Populasi

Adapun populasi dalam penelitian ini yaitu semua perawat yang bekerja di Instalasi Rawat Inap RSUD Abdul Moeloek Bandar Lampung 2013.

3.3.2 Sampel

Perawat yang bekerja *shift* di Instalasi Rawat Inap RSUD Abdul Moeloek Bandar Lampung dengan memberi kuesioner pada perawat sebagai data primer dan juga melalui sekunder untuk mendapatkan data *shift* kerja perawat serta data profil RSUD Abdul Moeloek Bandar Lampung.

a. Kriteria Inklusi

1. Perawat yang bekerja di Instalasi Rawat Inap RSUD Abdul Moeloek Bandar Lampung
2. Masa kerja lebih dari satu tahun
3. Sedang bekerja saat penelitian
4. Sehat
5. Perawat berumur 25-50 tahun
6. Bersedia menjadi subyek penelitian dengan mengisi *informed consent* yang telah disediakan

b. Kriteria Eksklusi

Responden yang tidak mengisi dengan lengkap lembar kuesioner yang telah disediakan.

c. Besar Sampel

Besar sampel dalam penelitian menurut Notoadmojo (2010)

diambil berdasarkan rumus :

$$n = \frac{N}{1 + N (d)^2}$$

Keterangan :

n = Jumlah sampel

N = Jumlah populasi

d = Tingkat kepercayaan/ketepatan (0,05)

$$n = \frac{247}{1 + 247 (0,05)(0,05)}$$

$$n = \frac{247}{1,617}$$

n = 153 sampel

3.4 Variabel Penelitian

3.4.1 Variabel bebas (*dependent variable*)

Variabel bebas pada penelitian ini adalah *shift* kerja

3.4.2 Variabel terikat (*independent variable*)

Variabel terikat pada penelitian ini adalah gangguan pola tidur pada perawat kerja *shift* di Instalasi Rawat Inap RSUD Abdul Moeloek Bandar Lampung.

3.5 Definisi Operasional

Untuk memudahkan pelaksanaan penelitian dan membatasi penelitian, maka dibuat definisi operasional sebagai berikut :

Tabel 3.1. Definisi Operasional

No	Variabel	Defenisi	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	Pola tidur	Terganggunya Ritme jadwal tidur dan bangun seseorang dalam jangka waktu tertentu sesuai aktivitas. Perubahan pola tidur ini dilihat dari segi kualitas dan kuantitas tidur. Kualitas tidur adalah nyenyak atau tidaknya tidur seseorang. Kuantitas tidur adalah lamanya seseorang untuk tidur selama 24 jam (dalam satu hari) (Handayani, 2008; Alawiyah, 2009)	Kuesioner	Wawancara dengan pekerja	1.Tidak adagangguan ≤ 16 2.Ada gangguan > 16	Ordinal
2	Shift Kerja	Kerjabergilir yang dilakukandiluar jam kerja normal (Kuswajdi,1997)	Kuesioner	Wawancara dengan pekerja dan pihak pengelola rumah sakit	1. <i>Shift</i> (pagi,siang, malam) 2. non <i>shift</i>	Ordinal

3.6 Cara Pengumpulan Data

3.6.1 Bahan

Penelitian dilakukan dengan observasi analitik dengan sampel penelitian (perawat yang bekerja di Instalasi Rawat Inap RSUD Abdul Moeloek Bandar Lampung)

3.6.2 Alat

Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah instrumen kuesioner. Pada penelitian ini digunakan instrumen kuesioner. Kuesioner gangguan tidur untuk memeriksa gangguan tidur yang terdiri dari pertanyaan yang menggambarkan keluhan dan gejala gangguan tidur yang tersusun berdasarkan teori Prinz dkk. Dalam Kuswadji, 1997 dan Arifin dalam Wijaya (2006). Kuesioner ini diuji dengan menggunakan metode uji terpacai. Hasil dari kuesioner yaitu :

Normal: 1-16

Ringan: 17-32

Sedang: 33-48

Berat: 49-64

3.6.3 Jenis Data

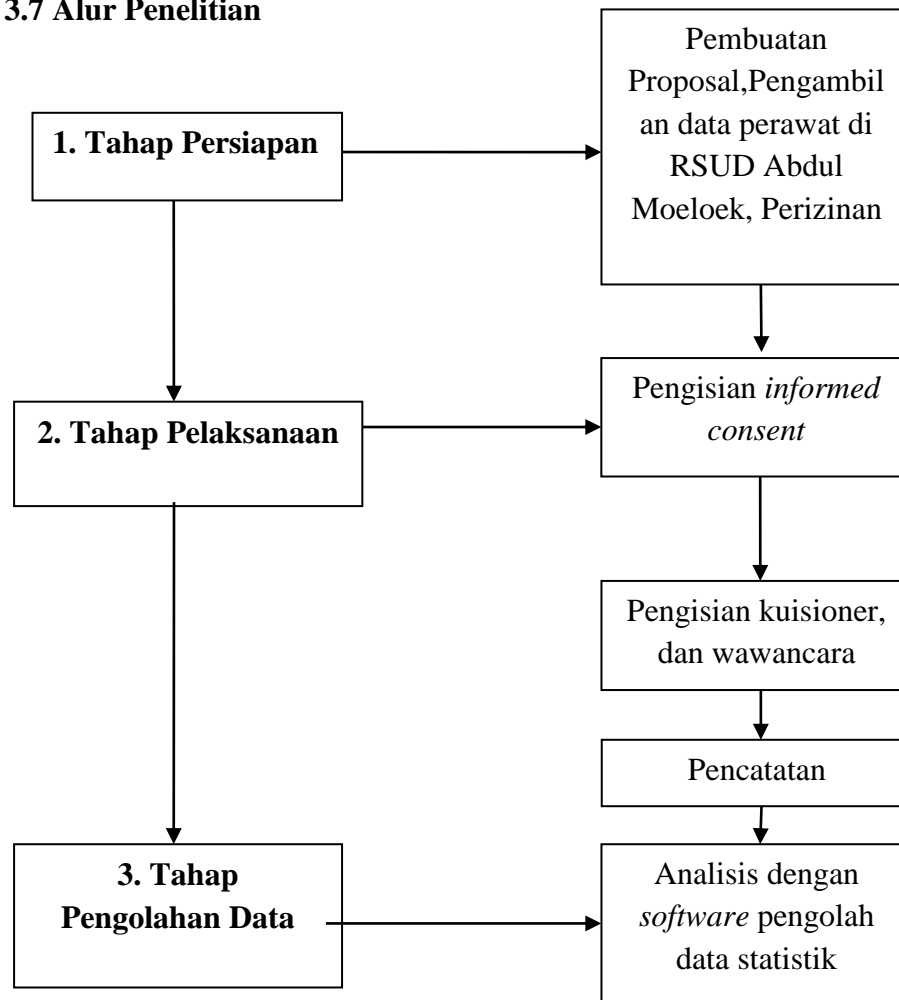
Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer yang merupakan data yang diperoleh secara langsung dari seluruh perawat dengan menggunakan alat ukur yang berupa kuesioner yang telah diisi oleh responden, dan data sekunder yang merupakan data yang diperoleh dari penelusuran dokumen, catatan, dan laporan dari rumah sakit, seperti jadwal *shift* kerja perawat dan data profil di RSUD Abdul Moeloek Bandar Lampung.

3.6.4 Cara Kerja

Pengambilan data dan penelitian dilakukan selama 1 bulan dan pengelolaan serta analisis data dilakukan selama satu bulan

berjalannya pengambilan data dan penelitian. Kuesioner dibagikan, kemudian dikumpulkan segera setelah diisi.

3.7 Alur Penelitian



Gambar 3.1 Alur Penelitian

3.8.Pengolahan dan Analisis Data

3.8.1 Pengolahan data

Kuesioner yang telah diisi oleh responden, dalam hal ini adalah seluruh Perawat, dikumpulkan kemudian di periksa kelengkapannya, di entry dan diolah dengan sistem komputerisasi dengan tahap-tahap sebagai berikut :

- a. *Editing*, yaitu kegiatan untuk melihat dan memeriksa kelengkapan dan ketepatan data, jelasnya jawaban yang ada di kuesioner, serta relevan dan konsisten.
- b. *Coding*, yaitu kegiatan untuk mengkode jawaban huruf ke dalam bentuk angka.
- c. *Processing*, yaitu kegiatan untuk memproses data yang dilakukan dengan cara melakukan entry data dari kuesioner ke program computer.
- d. *Cleaning*, yaitu kegiatan pengecekan kembali data yang sudah di entry, apakah ada kesalahan atau tidak.
- e. Manajemen data, yaitu proses memanipulasi atau merubah bentuk data.
- f. Analisis data, yaitu proses pengolahan data serta menyusun hasil yang akan dilaporkan.

3.8.2 Analisis Data

Analisis yang dilakukan untuk tujuan melihat distribusi frekuensi dan persentase dari setiap variabel independen dan dependen yang dikehendaki dari tabel distribusi.

Analisis data terdiri dari :

a. Univariat

Analisis yang digunakan dengan menjelaskan secara deskriptif untuk melihat distribusi variabel-variabel yang diteliti, baik variabel dependen maupun independen dengan kata lain, untuk mengetahui hubungan *shift* kerja dengan gangguan pola tidur pada perawat di rumah sakit.

b. Bivariat

Analisis bivariat adalah untuk mengetahui hubungan variabel bebas dengan variabel terikat. Analisis data ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan *shift* kerja dengan gangguan pola tidur pada perawat di rumah sakit. Analisis ini dilakukan dengan uji statistik *Chi square* dengan uji alternatif *Fisher*.

3.9 Ethical Clearance

Penelitian ini telah diajukan ke komisi etik Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

