

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D. 2012. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pekerja Shift di PT Krakatau Tirta Industri Cilegon*. (Skripsi). Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia : Depok.
- Alawiyah, T. 2009. *Gambaran Pola Tidur Pada Perawat di Rumah Sakit Syarif Hidayatullah Jakarta 2009* (Skripsi). Fakultas Kedokteran dan Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah: Jakarta.
- Budiono, S. 2003. *Bunga Rampai Higiene Perusahaan Ergonomi (HIPERKES) dan Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro, Semarang
- Dahlan, S. 2010. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Edisi 3. Jakarta : Salemba Medika.
- Guyton dan Hall. 2008. *Aktivitas Otak Tidur, Gelombang Otak, Epilepsi, Psikosis*. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. EGC. Jakarta. Hal 777
- Handayani, 2008. P. *Hubungan Antara Penerapan Shift Kerja Dengan Pola Tidur Pekerja di Bagian Produksi PT. Enka Parahiyangan (Skripsi)*. Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah: Jakarta
- ILO, *Encyclopedia of Occupational Health and Safety*, International New York Labour Office, Geneva, 1983, Vol. II.
- Japardi, 2002. *Gangguan tidur*. Usu digital library. Tufts U.19 Maret 2011. http://respiratoty.usu.ac.id/12345678/19481/bedah_iskandar%20japardi2.pdf
- Kroemer, K.H.E., E. Grandjean. 2005. *Fitting the task to the human : a Textbook of Occupational Ergonomics*. Fifth edition. Taylor & Francis Publisher.

- Kodrat, K.Y. 2009. *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Terjadinya Kelelahan pada Pekerja Pabrik Kelapa Sawit PT x Labuhan Batu*, (Tesis). Universitas Sumatra Utara: Medan.
- Kozier. 2004. *Pundamental of nursing: Concepts, Process and Practice*. New Yersey. Person Prectice hall.
- Kuswadji, S.1997. *Pengaturan Tidur Pekerja Shift, Cermin Dunia Kedokteran*, No. 116/1997, 52-48.
- Mardjono, M. 2008. *Kesadaran dan Fungsi Luhur. Neurologi Klinis Dasar*. Dian Rakyat Jakarta. Hal 183.
- Mauritz, L.S., Ima,D.W. 2008. *Faktor dan penjadwlan shift kerja. Teknoin Volume 13, No 2, Desember 2008, 11 -12 ISSN :0853-896*.
- Menkes, RI. 2010. Peraturan Menkes RI No. HK.02.02/MENKES/148/1/2010 tentang izin dan penyelenggaraan praktik perawat.
- Menkes, RI. 2007. Peraturan Menkes RI No, 432/ MENKES/ SK/IV / 2007 / Tentang Pedoman Manajemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) di Rumah Sakit .
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- . 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Primanda,Y. 2009. *Pengaruh Ekstrak Valerian Terhadap Waktu Tidur Mencit BALB/C (Skripsi)*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro: Semarang.
- Perry Potter. 2005. *Fundamental Keperawatan*. EGC : Jakarta.
- Purwanto, S. 2008. *Mengatasi insomnia dengan terapi relaksasin*. Jurnal Kesehatan, ISSN 1979-7621, VOL. I, NO. 2, DESEMBER 2008, Hal 141-148.tufts u.5 oktober 2013.
- Ramayuli, S. 2004. *Hubungan Faktor Individu dan Shift Kerja Dengan Produktivitas Tenaga Kerja Wanita Pada Bagian Pengepakan di PT. INDOFOOD Sukses Makmur Tbk. Cabang Medan Tahun 2004 (Skripsi)*. FKM-USU: Medan.
- Riadi, A, dkk. 2010. *Fisiologi tidur pernapasan . Departemen Pulmonologi dan ilmu Kedokteran Respirasi FKUI – SMF Paru RSUP Persahabatan*. Jakarta

- Safitrie, A. 2013. Studi Komparatif Kualitas Tidur Perawat Shift dan Non Shift di Unit Rawat Inap dan Unit Rawat Jalan. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro : Semarang.
- Selvia, N. 2013. *Perbedaan stress kerja ditinjau dari shift kerja pada perawat di RSUD Dr. Soetomo Surabaya*. Jurnal psikologi, vol 2 No, 01 Februari 2013. Fakultas psikologi universitas Airlangga. Surabaya
- Sherwood, Laurell. 2001. *Tidur adalah suatu proses aktif yang terdiri dari periode- periode tidur Gelombang lambat dan paradoksal yang beselang –seling. Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem*. Edisi 2. EGC. Jakarta. Hal 137
- Simanjuntak, R.A, & Situmorang, D.A. 2010. *Analisis pengaruh shift kerja terhadap beban kerja mental dengan metode subjective workload assessment technique (swat)*. Jurnal Teknologi, Volume 3, No1, 53-60.
- Tarwoto & Wartonah. 2004. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Salemba Medika: Jakarta.
- Torbdjron & Knetth. 2009. Sleep Loss and Fatigue In Shift Work Disorder. *Sleep Med Clin 2009 june.1:4(2):257-271*. doi: 1016/j.jsmc.03.001. tufts U. Oktober 2013.
- Wicaksono. Dw. 2013. *Analisis Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Fakultas keperawatan Universitas Airlangga: Surabaya*
- Wijaya. 2005. *Hubungan antara shift kerja dengan gangguan tidur & kelelahan kerja perawat Instalasi Rawat Darurat RS DR.Sardjito Yogyakarta (Tesis)* Yogyakarta: UGM.