

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR GAMBAR.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Penelitian	6
1.3.2 Manfaat Penelitian	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Bagi Rumah Sakit.....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Pekerja.....	7
1.4.2 Manfaat Bagi Peneliti	7
1.5 Kerangka Penelitian	7
1.5.1 Kerangka Teori	7
1.5.2 Kerangka Konsep.....	9
1.6 Hipotesis Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Perawat.....	10
2.2 <i>Shift</i> Kerja.....	11
2.2.1 Definisi <i>Shift</i> Kerja	11
2.2.2 Karakteristik dan Sistem <i>Shift</i> Kerja.....	12

2.2.3	Pembagian Waktu Sistem <i>Shift</i> Kerja.....	14
2.2.4	Efek <i>Shift</i> Kerja.....	16
2.2.5	<i>Shift</i> Kerja dan <i>Circadian rythm</i> (irama tubuh).....	18
2.3	Tidur.....	20
2.3.1	Fungsi Tidur.....	22
2.3.2	Tahapan Tidur.....	23
2.3.3	Pola Tidur Normal	27
2.3.4	Gangguan Pola Tidur	32

BAB III METODA PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	37
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.3	Populasi dan Sampel	37
3.3.1	Populasi.....	37
3.3.2	Sampel.....	38
3.4	Variabel Penelitian	39
3.4.1	Variabel Bebas.....	39
3.4.2	Variabel Terikat.....	39
3.5	Definisi Operasional.....	39
3.6	Cara Pengumpulan Data.....	40
3.6.1	Bahan.....	40
3.6.2	Alat.....	41
3.6.3	Jenis Data.....	41
3.6.4	Cara Kerja	41
3.7	Alur Penelitian.....	42
3.8	Pengolahan dan Analisis Data.....	43
3.8.1	Pengolahan Data	43
3.8.2	Analisis Data.....	44
3.9	Ethical Clereance.....	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	45
4.1.1 Gambaran Umum Rumah Sakit	45
4.1.2 Karakteristik Responden	46
4.1.3 Analisis Univariat	48
4.1.4 Analisis Bivariat	50
4.2 Pembahasan.....	50
4.2.1 Analisis Univariat	54
4.2.2 Analisis Bivariat	58

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	62
5.3 Saran	63

DAFTAR PUSTAKA	64
-----------------------------	----

LAMPIRAN