

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Tabel Defenisi Operasional	40
2. Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	46
3. Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	47
4. Tabel Distribusi Responden yang Mengalami Gangguan Pola Tidur Berdasarkan <i>shift</i> Kerja.....	47
5. Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Masa Kerja	48
6. Tabel Gambaran <i>Shift</i> Kerja Responden.....	49
7. Tabel Gambaran Gangguan Pola Tidur Responden.....	49
8. Tabel Hubungan <i>Shift</i> Kerja dengan Gangguan Pola Tidur.....	50