

DAFTAR PUSTAKA.

- Benedict *et al.* 2012. *Diurnal Rhythm of Circulating Nicotinamide Phosphoribosyltransferase (Nampt/Visfatin/PBEF): Impact of Sleep Loss and Relation to Glucose Metabolism.* J Clin Endocrinol Metab. Vol 97 (2) february 2012. pp 218-222.
- Buxton *et al.* 2010. *Sleep Restriction for 1 Week Reduces Insulin Sensitivity in Healthy Men.* ADA. Vol 59. pp 2126-2133.
- Dahlan, S. 2009. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan.* Seri EBM 1. Edisi II. Salemba Medika : Jakarta. hal 23-46.
- Dahlan, S. 2009. *Besar sampel dalam penelitian kedokteran dan kesehatan.* Edisi II. Jakarta: PT Arkans. hal 16-27.
- Depkes RI. 1999. *Hematologi.* Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan. Jakarta.
- Dewi, P. 2006. *Perbedaan Kelelahan Kerja Pada Perawat Shift Malam Di Ruang ICU Dan Ruang Arrijal Di Rumah Sakit Haji Tahun 2006.* Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
- Doghramji, K. Melatonin and Its Receptors: A New Class of Sleep-Promoting Agents. *Journal of Clinical Sleep Medicine.* 2007; 3(5):S17-S23.
- Ergoinstitute Tim. 2008. *Shift Kerja dan Permasalahannya.* www. Ergoinstitute. Com. Diakses 06 Desember 2013.
- Firdaus, H. 2005. *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kejadian Stres Kerja Pada Tenaga Kerja di Bagian Produksi Pabrik Kelapa Sawit PTPN 4 Kebun Pabatu Tebing Tinggi Tahun 2005.* Skripsi, FKM-USU. Medan.
- Frances K, Widmann, 1989, *Tinjauan Klinis atas Hasil Pemeriksaan Laboratorium.* Edisi I. Jakarta. Hal 58-69.
- Ganong, W. F., 2003. *Review of Medical Physiology.* 21st ed. United States of America: McGraw-Hill Companies. pp 156-169.

- Garvey WT, Maianu L, Zhu JH, Brechtel-Hook G, Wallace P, Baron AD. Evidence for Defects in the Trafficking and Translocation of GLUT4 Glucose Transporters in Skeletal Muscle as a Cause of Human Insulin Resistance. *The Journal of Clinical Investigation*; 1998; Volume 101, Number 11, 2377–2386.
- Gyton and Hall.2007 *Buku Ajar Fisiologi*. Edisi 9. Jakarta: EGC. Hal 287-292.
- ILO, *Encyclopedia of Occupational Health and Safety*, International New York Labour Office, Geneva, 1983, Vol. II.
- Khairunnisa, I. 2001. *Hubungan Shift Kerja Dengan Terjadinya Kelelahan Kerja Pada Operator Telepon di Kantor Daerah Telekomunikasi Medan Tahun 2001*. Skripsi, FKM-USU, Medan.
- Kuswadji S, *Pengaturan Tidur Pekerja Shift*, Cermin Dunia Kedokteran, No. 116/1997, 52-48.
- Mahyastuti M. *Circadian Rhythm dan Pengaruhnya Pada Pola Tidur Awak Pesawat*. Majalah Kesehatan Masyarakat. IAKMI, Tahun XXI No.5, Juni 1993. 289-283.
- Mardi, D. 2008 *Kerja Shift Menjadi Pilihan*. [http: /www.dianmardi.multiply/journal](http://www.dianmardi.multiply/journal). Diakses 10 Desember 2013.
- Mayes, PAA. 2001. *Biokimia*. Edisi 20.EGC : Jakarta.
- Nurmianto,E. 1998. *Ergonomi Konsep Dasar dalam Aplikasinya*. Edisi I. Guna Widaya,Jakarta. hal 21-23.
- Perkeni. 2011. *Petunjuk Praktis Pengelolaan DM Tipe 2*. Jakarta: PB Perkeni.
- Pessin JE, Saltiel AR. *Signaling Pathways in Insulin Action: Molecular Targets of Insulin Resistance*. *The Journal of Clinical Investigation*; 2010; Volume 106, Number 2.
- Price, SA., Lorraine, MW. 2005. *Patofisiologi*. 6th Ed. EGC : Jakarta
- Pusdiknakes.1985. *Diktat Kimia Klinik*. Depkes RI: Jakarta
- Okpitasari, D. 2012. *Hubungan kerja gilir (shift work) terhadap kadar gula darah pada petugas keamanan di Universitas Lampung*. Skripsi; Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

- Ramayuli, S. 2004. *Hubungan Faktor Individu dan Shift Kerja Dengan Produktivitas Tenaga Kerja Wanita Pada Bagian Pengepakan di PT. INDOFOOD Sukses Makmur Tbk. Cabang Medan Tahun 2004*. Skripsi, FKM-USU. Medan
- Roberio *et al.* 1998. *Altered postprandial hormone and metabolic responses in a simulated shift work environment* J Clin Endocrin metabolic. Vol 158.pp 305-310.
- Sacher, Ronald A. dan Richard A. McPherson. 2004. *Tinjauan klinis hasil pemeriksaan laboratorium* edisi 11. Alih bahasa : Brahm U. Pendit dan Dewi Wulandari. EGC : Jakarta. hal 37-48.
- Saksono, A., 1991. *Perlindungan Tenaga Kerja Wanita, Modul Kursus Tertulis Bagi Dokter Hiperkes*. Pusat Pelayanan Ergonomi, Kesehatan dan Keselamatan Kerja Depnaker RI, Jakarta.
- Sastroasmoro S. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi ke-3. Jakarta; Sagung Seto. 2007. Hal 78-89.
- Shulman GI. *Cellular Mechanisms of Insulin Resistance*. The Journal of Clinical Investigation; 2000; Volume 106, Number 2.
- Suma'mur, 1994. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Edisi I. Gunung Agung, Jakarta. hal 11-28.
- Suma'mur, 1996. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Gunung Agung, Jakarta. hal 3-21.
- Tarwaka, dkk, 2004. *Ergonomi untuk Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. UNIPRESS, Surakarta. hal 19-29.
- Wilcox, Gisela. *Insulin and Insulin Resistance*. 2005. Clin Biochem Rev. 2005 May; 26(2): 19-39.