

## DAFTAR ISI

### DAFTAR ISI

### DAFTAR GAMBAR

### DAFTAR TABEL

#### I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4

#### II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Shift Kerja .....	6
2.2 Irama Sirkadian .....	12
2.3 Gula Darah .....	14
2.4 Kerangka Teori .....	21
2.5 Kerangka Konsep .....	22
2.6 Hipotesis .....	22

#### III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian .....	23
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian .....	23
3.3 Populasi .....	23
3.4 Sample Penelitian .....	23
3.5 Variabel Penelitian .....	25
3.6 Definisi Operasional .....	25
3.7 Alat Dan Cara Penelitian .....	26
3.8 Pengolahan Dan Analisis Data .....	26

#### IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil .....	28
4.1.1 Gambaran Umum Penelitian.....	28
4.1.2 Karakteristik Responden .....	28
4.1.3 Analisis Univariat .....	30
4.1.4 Analisis Bivariat .....	32

4.2. Pembahasan .....	33
4.2.1 Analisis Univariat .....	33
4.2.2 Analisis Bivariat .....	33
<b>V. SIMPULAN DAN SARAN</b>	
4.1 Simpulan .....	42
4.2 Saran .....	42

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**